

Melea

THE HEALTH CONCEPT



NORMAL MENÜ

Montag

- FRÜHSTÜCK Haferbrei mit Kokos und Goji-Beeren, Nüssen und Blütenpollen * 8
- MITTAGESSEN Apfel-Rote-Bete-Cremesuppe mit Ziegenkäse und Pinienkernen * 1, 9
Grauer Heilbutt mit Thymian-Pilzsoße und Gemüse * 4, 9
- ABENDESSEN Gemüsebällchen mit Hirse, Rübensalat und Sauerteigbrot * 1

Dinstag

- FRÜHSTÜCK Kräuter-Polenta, Tomatensauce, Oliven-Salat, Sauerteigbrot und Parmesanspänen * 1, 7
- MITTAGESSEN Ingwer-Süßkartoffel Cremesuppe mit Chorizo-Käse-CROUTONS * 7, 9
Hühnerbrust mit roten Rüben und Buchweizen * 9
- ABENDESSEN Geröstetes Gemüse mit Thymian, Süßkartoffelpüree und Sellerieplätzchen * 1, 9

Mittwoch

- FRÜHSTÜCK Poke Bowl mit geräuchertem Käse * 1, 11
- MITTAGESSEN Topinamburcremesuppe mit knusprigen Mandeln und Kreuzkümmel * 8, 9, 12
Kräuter-Artischocken-Risotto mit Birne und Blauschimmelkäse * 7, 9
- ABENDESSEN Kalbsfilet mit Pfifferlingen und Kartoffelstampf * 9

Donnerstag

- FRÜHSTÜCK Avocado-Creme mit Süßkartoffelpfannkuchen und Salat
- MITTAGESSEN Karotten-Gerstensuppe mit Mandelpesto und Leberknödeln * 1, 8, 9
Buchweizen-Kürbis-Curry * 9
- ABENDESSEN Sesam-Entenbrust mit nussigen Gemüse-Kroketten * 8, 9, 12

Freitag

- FRÜHSTÜCK Spinat-Chili-Karottenlaibchen mit Basilikum-Süßkartoffelpüree * 1, 6
- MITTAGESSEN Rosmarin-Zwiebelsuppe mit Parmesan * 1, 7, 9, 12
Dill-Kartoffelknödel mit Avocado-Remoulade, geräuchertem Forellenfilet * 1, 4, 6, 8
- ABENDESSEN Quinoasalat mit Chinakohl und Algen-Zitronen-Dressing

Samstag

- FRÜHSTÜCK Ananas-Karob-Haferbrei
- MITTAGESSEN Auberginencremesuppe mit Harissa-Joghurt * 1, 5, 7, 9, 11, 12
Pilz-Udon-Nudeln mit Rindfleisch * 1, 11
- ABENDESSEN Mit Gemüse gefüllte Kartoffel mit Grünsalat * 9

Sonntag

- FRÜHSTÜCK Frühlingsrollen mit Hirse und pikantem Dip
- MITTAGESSEN Kurkuma-geröstete Tomatensuppe * 1, 11
Im Ofen gebackene Rote Bete mit Süßkartoffel und Mangalica-Schweinefilet
- ABENDESSEN Avocado-Linsensalat mit getrockneten Tomaten

ALLERGENE

1. Gluten 2. Krebstiere & Muscheln 3. Ei 4. Fische 5. Erdnuss 6. Sojabohne 7. Milch
8. Nüsse 9. Sellerie 10. Senf 11. Sesam



+36 95 523 900

info@melea.hu

H-9600 Sárvár, Rákóczi Ferenc u. 28.

www.melea.hu