Medical und Spa- Leistungen

LUMA
by Melea

Luma by Melea

Eine neue Dimension von Wellness und bewusstem Lebensstil

Melea – The Health Concept steht für einen neuen Ansatz integrativer Gesundheit und Medical Wellness. Unsere Behandlungen verbinden moderne medizinische Expertise, innovative Technologien und ganzheitliche Spa-Therapien, um Regeneration, Balance und langfristige Vitalität zu fördern.

In unserer ruhigen und inspirierenden Umgebung ist jedes Erlebnis darauf ausgerichtet, Körper und Geist nachhaltig zu erneuern.

Inhaltsverzeichnis

MASSAGEN 4

MASSAGERITUALE UND KÖRPERBEHANDLUNGEN 7

GESICHTSBEHANDLUNGEN 11

MEDICAL 14

WEITERE BEHANDLUNGEN 20

Die in Euro angegebenen Preise dienen lediglich zur Orientierung.
Bei Zahlungen in Fremdwährung wird der jeweils gültige Tageswechselkurs angewendet.
Der endgültige Rechnungsbetrag kann daher entsprechend abweichen.

Massagen

Massagen

TIEFENGEWEBSMASSAGE / THERAPEUTISCHE MASSAGE	**30**	**21 900 Ft**	**61 EUR**
	60	**24 900 Ft**	**69 EUR**
	90	**33 900 Ft**	**94 EUR**

Die Tiefengewebsmassage zielt vor allem auf die tieferen Muskelschichten ab. Sie ist intensiver als eine klassische Massage und wird insbesondere zur Behandlung von Muskel-, Gelenk- und Sportverletzungen sowie zur Linderung von Schmerzen und Verspannungen empfohlen.
Die 60- und 90-minütigen Behandlungen umfassen eine Ganzkörpermassage, während bei der 30-minütigen Variante gezielt ein bestimmter Bereich behandelt wird.
Während der Behandlung werden durch gezielte Grifftechniken Verspannungen gelöst, die Durchblutung gefördert und die Regeneration unterstützt. Eine ideale Wahl bei körperlicher Belastung, Stress oder Beschwerden des Bewegungsapparates zur Wiederherstellung von Gleichgewicht und Vitalität.

ALQVIMIA AROMAMASSAGE	**30**	**25 900 Ft**	**72 EUR**
	60	**29 900 Ft**	**83 EUR**
	90	**34 900 Ft**	**97 EUR**

Die Aromamassage ist eine sanfte, entspannende Behandlung, die nicht nur den Körper, sondern auch die Seele regeneriert. Die sorgfältig ausgewählten, 100% natürlichen **Alqvimia-Öle** wirken tief auf die Sinne, unterstützen das innere Gleichgewicht und fördern das allgemeine Wohlbefinden.

HOT-STONE-MASSAGE	**80**	**34 900 Ft**	**97 EUR**

Bei der Hot-Stone-Massage werden erwärmte Steine auf die Energiezentren des Körpers gelegt und mit einer Ölmassage kombiniert. Sie wirkt entgiftend, stresslösend und muskelentspannend und verbessert die Durchblutung.

TRADITIONELLE THAI-MASSAGE	**60**	**24 900 Ft**	**69 EUR**
	90	**33 900 Ft**	**94 EUR**

Die traditionelle Thai-Massage wird bekleidet auf einer Matte am Boden durchgeführt. Durch gezielten Druck mit Händen, Ellbogen, Knien und Füßen sowie durch Dehnungen wird der Energiefluss im Körper angeregt. Sie enthält auch mobilisierende und lockernde Elemente.

ÖL-THAI-MASSAGE	**60**	**29 900 Ft**	**83 EUR**
	90	**39 900 Ft**	**111 EUR**

Im Gegensatz zur traditionellen Thai-Massage wird diese Behandlung ohne Kleidung und mit Öl durchgeführt. Sie basiert auf einem ganzheitlichen Ansatz, der Körper, Geist und Seele in Einklang bringt. Besonders wirksam ist sie beim Lösen von Blockaden entlang der Energielinien, bei der Reduktion von Stress sowie bei der Steigerung des Energielevels.

THAI-FUSSMASSAGE	**45**	**21 900 Ft**	**61 EUR**
	60	**24 900 Ft**	**69 EUR**

Diese Behandlung stimuliert die Aktivität der inneren Organe, stärkt das Immunsystem und unterstützt die Entgiftung. Neben den Händen werden auch spezielle Holzstäbchen eingesetzt. Sie sorgt für eine tiefgehende Erfrischung des gesamten Körpers.

REFLEXOLOGIE	**60**	**22 900 Ft**	**64 EUR**

Durch den Druck auf die Reflexzonen der Füße werden die Selbstheilungskräfte des Körpers aktiviert, das Immunsystem gestärkt und die Durchblutung gefördert. Besonders empfehlenswert bei Beschwerden des Bewegungsapparates und Verdauungsproblemen sowie bei Stress.

MELEA MOMENTS FUSSMASSAGE	**30**	**19 900 Ft**	**55 EUR**

Diese erfrischende Fußmassage löst gezielt Verspannungen in der Fußmuskulatur und reduziert das Gefühl von Müdigkeit. Angenehme, durchknetende Grifftechniken regen die Durchblutung an und verleihen den Beinen Leichtigkeit. Eine ideale Wahl nach einem langen Tag für schnelle, aber effektive Erholung.

Paarmassagen

TIEFENGEWEBSMASSAGE / THERAPEUTISCHE MASSAGE	**30**	**21 900 Ft/fő**	**61 EUR/PERS**
	60	**24 900 Ft/fő**	**69 EUR/PERS**
	90	**33 900 Ft/fő**	**94 EUR/PERS**

Die Tiefengewebsmassage zielt vor allem auf die tieferen Muskelschichten ab. Sie ist intensiver als eine klassische Massage und wird insbesondere zur Behandlung von Muskel-, Gelenk- und Sportverletzungen sowie zur Linderung von Schmerzen und Verspannungen empfohlen.
Die 60- und 90-minütigen Behandlungen umfassen eine Ganzkörpermassage, während bei der 30-minütigen Variante gezielt ein bestimmter Bereich behandelt wird.

ALQVIMIA AROMAMASSAGE	**30**	**25 900 Ft/fő**	**72 EUR/PERS**
	60	**29 900 Ft/fő**	**83 EUR/PERS**
	90	**34 900 Ft/fő**	**97 EUR/PERS**

Die Aromamassage ist eine sanfte, entspannende Behandlung, die nicht nur den Körper, sondern auch die Seele regeneriert. Die sorgfältig ausgewählten, 100% natürlichen **Alqvimia-Öle** wirken tief auf die Sinne, unterstützen das innere Gleichgewicht und fördern das allgemeine Wohlbefinden.

ÖL-THAI-MASSAGE	**60**	**29 900 Ft/fő**	**83 EUR/PERS**
	90	**39 900 Ft/fő**	**111 EUR/PERS**

Im Gegensatz zur traditionellen Thai-Massage wird diese Behandlung ohne Kleidung und mit Öl durchgeführt. Sie basiert auf einem ganzheitlichen Ansatz, der Körper, Geist und Seele in Einklang bringt. Besonders wirksam ist sie beim Lösen von Blockaden entlang der Energielinien, bei der Reduktion von Stress sowie bei der Steigerung des Energielevels.

Massagerituale und Körperbehandlungen

Massagerituale und Körperbehandlungen

ALQVIMIA AROMAFLOW	**60**	**44 900 Ft**	**125 EUR**

Diese warme Rückenmassage mit heilenden Lavasteinen löst tief sitzende Verspannungen und lädt den Körper mit neuer Energie auf, während die faszinierende Welt der Düfte die Sinne umhüllt. Die Behandlung von Nacken und Schultern sorgt für vollständige Entspannung.

ALQVIMIA ANTI-STRESS-MASSAGE	**60**	**39 900 Ft**	**111 EUR**

Diese nicht nur die Haut pflegende, sondern auch die Seele verwöhnende Behandlung hinterlässt die Haut seidig weich und strahlend. Die feinen, natürlichen Düfte helfen, Stress zu lösen, fördern erholsamen Schlaf und unterstützen die innere Harmonie. Sorgfältig ausgewählte pflanzliche Öle und Essenzen schützen die Haut und bieten gleichzeitig ein tief entspannendes, regenerierendes Erlebnis.

ALQVIMIA QUEEN OF EGYPT MASSAGE	**60**	**41 900 Ft**	**116 EUR**

Diese Behandlung wurde inspiriert von den Schönheitsritualen der Königinnen des alten Ägyptens und nährt, hydratisiert und verjüngt die Haut. Die edlen Essenzen schaffen Harmonie zwischen Körper und Seele und stärken gleichzeitig das Selbstbewusstsein und die innere Kraft. Ein Tropfen der Essenz zeitloser Schönheit Kleopatras.

ALQVIMIA OASIS OF SERENITY RITUAL	**90**	**49 900 Ft**	**139 EUR**

Ein luxuriöses Schönheitsritual für Körper, Geist und Seele. Es unterstützt die Wiederherstellung des inneren Gleichgewichts und bietet eine tief entspannende Erfahrung. Die Behandlung beginnt mit einer tibetischen Klangschalenzeremonie, gefolgt von einem Ganzkörperpeeling und einer Packung, während parallel eine individuelle Behandlung erfolgt. Abgerundet wird das Ritual durch eine sanfte Massage, begleitet von tibetischen Klängen.

ALQVIMIA QUEEN OF EGYPT RITUAL	**90**	**49 900 Ft**	**139 EUR**

Ein verjüngendes Ritual mit Toten-Meer-Schlamm und warmen Lavasteinen, kombiniert mit exotischen Ölen sowie den Aromen von Weihrauch und Myrrhe. Es revitalisiert die Haut, unterstützt ihre natürliche Erneuerung und steigert das Selbstvertrauen. Die Behandlung umfasst ein Ganzkörperpeeling, eine Packung sowie eine abschließende verjüngende Gesichtsbehandlung und eine sanfte Lavasteinmassage.

ALQVIMIA SILHOUETTE RITUAL	**90**	**49 900 Ft**	**139 EUR**

Dieses Ritual zielt darauf ab, Hautunregelmäßigkeiten zu reduzieren und die Straffheit der Haut zu verbessern. Die speziell entwickelten Ölmischungen fördern die Mikrozirkulation, regen die Durchblutung an und unterstützen die Regeneration. Frische, pflanzliche Wirkstoffe revitalisieren die Haut und verleihen ihr neue Energie. Ideal für Körperformungs- und Wellnessprogramme.

MELEA SIGNATURE MASSAGERITUAL	**90**	**54 900 Ft**	**152 EUR**

Eine exklusive Ganzkörperbehandlung, die alle Sinne verwöhnt. Das Erlebnis beginnt mit einem sanften Peeling und einer entspannenden Lavakerzenmassage. Die Behandlung fördert die Regeneration der Hautzellen und sorgt für ein tiefes Wohlbefinden. Die während der Körperpackung durchgeführte Gesichtsbehandlung fördert die Zellregeneration und sorgt für ein langanhaltendes Wohlbefinden.

ENTGIFTENDES MEERESALGENRITUAL	**60**	**37 900 Ft**	**105 EUR**

Eine regenerierende Behandlung, die die Kraft mineralstoffreicher Meeresalgen nutzt. Sie fördert die Durchblutung, entgiftet die Haut und entfernt abgestorbene Hautzellen. Die individuell abgestimmte Pflege spendet intensive Feuchtigkeit, nährt die Haut und hinterlässt sie sichtbar glatter und straffer. Die Behandlung umfasst ein Ganzkörperpeeling, gefolgt von einer Packung und einer abschließenden Pflege.

SEED TO SKIN FITO AROMATHERAPIE KÖRPERPACKUNG	**60**	**39 900 Ft**	**111 EUR**

Dieses Ritual beginnt mit einem sanften Ganzkörperpeeling, das die Haut stimuliert und die Mikrozirkulation anregt. Die anschließende mineralstoffreiche Packung verbessert die Hautstruktur und unterstützt die Regeneration. Den Abschluss bildet eine intensive Feuchtigkeitspflege mit ausgewählten Balsamen.

HYDRO-AROMATHERAPIE	**60**	**39 900 Ft**	**111 EUR**

Eine sanfte, entspannende Behandlung mit trockenen Bürsttechniken, die die Durchblutung anregen und abgestorbene Hautzellen entfernen. Anschließend wird eine Kombination aus nährenden und regenerierenden Ölen einmassiert, die die Haut intensiv pflegt und ihr neue Vitalität verleiht.

Gesichtsbehandlungen

Gesichtsbehandlungen

MELEA MOMENTS FEUCHTIGKEITSSPENDENDE GESICHTSMASSAGE	**30**	**21 900 Ft**	**61 EUR**

Diese exklusive feuchtigkeitsspendende Behandlung füllt die Haut intensiv auf und verleiht ihr ihre natürliche Ausstrahlung zurück. Ein besonderes Element ist die Anwendung eines Rosenquarz-Kristalls, dessen sanfte Massage Körper und Geist beruhigt und ein Gefühl tiefer Entspannung und Harmonie schafft.

SEED TO SKIN - THE EXPRESS GLOW	**30**	**25 900 Ft**	**72 EUR**

Eine ideale Behandlung für alle, die die toskanische Seed to Skin Phytotherapie kennenlernen möchten. Nach einer doppelten Reinigung und dem Entfernen abgestorbener Hautzellen werden Wirkstoffe mithilfe moderner Verfahren tief in die Haut eingeschleust. Eine abschließende Kryotherapie und ein Jade-Roller sorgen für einen frischen, strahlenden Teint.

SEED TO SKIN - THE ESSENCE	**60**	**32 900 Ft**	**91 EUR**

Die Essenz der Seed to Skin Phytotherapie. Eine intensive Gesichts- und Dekolletébehandlung, die auf der regenerierenden Kraft pflanzlicher Wirkstoffe basiert. Nach einer doppelten Reinigung und einem Peeling folgt eine Gesichtsmassage mit Gua-Sha-Steinen. Individuell abgestimmte Masken und Wirkstoffe pflegen die Haut intensiv, während Kryotherapie und Jade-Roller die Behandlung perfekt abrunden.

SEED TO SKIN CURE FOR MEN	**60**	**32 900 Ft**	**91 EUR**

Eine erfrischende, regenerierende Behandlung speziell für Männer. Die individuell abgestimmte Gesichts- oder Kopfmassage, kombiniert mit natürlichen Wirkstoffen, sorgt für ein klares, revitalisiertes Hautbild. Kryotherapie und abschließende Pflege verstärken die Wirkung und hinterlassen ein frisches Hautgefühl.

OXIGENEO BEHANDLUNG	**60**	**44 900 Ft**	**125 EUR**
	90	**54 900 Ft**	**152 EUR**

Eine dreistufige Hauterneuerungsbehandlung, die Exfoliation, Sauerstoffanreicherung und Wirkstoffzufuhr kombiniert. Nach der Reinigung folgt eine gezielte Behandlung mit Radiofrequenz zur Hautstraffung, anschließend sorgt die Sauerstoffaktivierung für neue Energie. Die Behandlung endet mit einer Ultraschall-Wirkstoffeinschleusung.

OXIGENEO BEHANDLUNG GP GLAM	60	56 900 Ft	158 EUR
	90	58 900 Ft	164 EUR

Diese Behandlung stärkt die natürliche Schutzbarriere der Haut und reduziert sichtbare Zeichen der Hautalterung. Wirkstoffe wie Seidenproteine und Antioxidantien fördern die Kollagenbildung und sorgen für sofortige Straffung. Abgerundet wird die Behandlung durch LED-Therapie und eine abschließende Gesichtsmassage.

SKINPEN	90	89 000 Ft	247 EUR

Ein klinisch getestetes Microneedling-Verfahren zur Hautverjüngung. Durch kontrollierte Mikroverletzungen wird die natürliche Regeneration der Haut angeregt, wodurch Kollagen- und Elastinproduktion gefördert werden. Das Ergebnis ist eine sichtbar verbesserte Hautstruktur, mehr Elastizität und ein ebenmäßiger Teint.

MELEA MAGIC	60	36 900 Ft	102 EUR

Eine kombinierte Signature-Behandlung, die sanfte Exfoliation, eine beruhigende Tonisierung und Radiofrequenz-Straffung vereint. Eine entspannende Massage sorgt für tiefenwirksame Pflege. Das Ergebnis ist eine intensiv hydratisierte, glatte und strahlende Haut.

LIVING LIGHT RITUAL	45	25 900 Ft	72 EUR

Eine moderne, regenerierende Gesichtsbehandlung, die die Wirkung von LED-Lichttherapie nutzt. Ergänzt durch eine vorbereitende, feuchtigkeitsspendende Gesichtsmassage wird die natürliche Regeneration der Haut unterstützt und die Kollagenproduktion angeregt. Das Ergebnis ist ein frisches, strahlendes Hautbild.

ADD ON MASKE		5 000 Ft	14 EUR

Ergänzende Maske zu den Behandlungen Melea Moments, Living Light Ritual oder Nuvola.

GESICHTSREINIGUNG	30	19 900 Ft	55 EUR

Als Zusatzleistung zu anderen Behandlungen buchbar.

		Bei Buchung einer Behandlung	Bei Buchung einer Behandlung
AUGENBRAUENKORREKTUR	20	0 FT	0 EUR
AUGENBRAUENFÄRBEN	20	6 900 Ft	19 EUR
WIMPERNFÄRBEN	20	6 900 Ft	19 EUR

Medical

Medical

INTERNISTISCHE KONSULTATION	**60**	**29 900 Ft**	**83 EUR**

Ziel der Konsultation ist die Erhebung des allgemeinen Gesundheitszustands, der individuellen Bedürfnisse und möglicher Risikofaktoren. Dabei werden bestehende Symptome analysiert und gegebenenfalls weitere Untersuchungen sowie ergänzende Behandlungen empfohlen, um das Wohlbefinden nachhaltig zu verbessern.

ERNÄHRUNGSBERATUNG	**60**	**19 900 Ft**	**55 EUR**

Eine umfassende Analyse des Ernährungszustands und der Essgewohnheiten. Die Auswertung hilft, individuelle Bedürfnisse zu erkennen, Ernährungsdefizite aufzudecken und gezielte Empfehlungen für eine gesunde Lebensweise zu geben.

PSYCHOLOGISCHE BERATUNG	**60**	**24 900 Ft**	**69 EUR**

Das seelische Gleichgewicht ist eng mit der körperlichen Gesundheit verbunden. Die Beratung unterstützt dabei, mithilfe professioneller Begleitung den Weg zu innerer Balance zu finden und langfristig das körperliche und mentale Wohlbefinden zu verbessern.

PHYSIOTHERAPEUTISCHE KONSULTATION	**30**	**10 900 Ft**	**30 EUR**

Ziel ist die Beurteilung des Bewegungsapparates und der funktionellen Fähigkeiten. Auf dieser Grundlage wird ein individuell abgestimmtes Bewegungs- oder Therapieprogramm erstellt.

PHYSIOTHERAPEUTISCHE BEHANDLUNG	**30**	**9 900 Ft**	**28 EUR**
	50	**10 900 Ft**	**30 EUR**
PERSONAL TRAINING	**30**	**10 900 Ft**	**30 EUR**
	60	**15 900 Ft**	**44 EUR**
FITNESS-PROFILANALYSE	**30**	**8 900 Ft**	**25 EUR**

Ziel der Analyse ist es, ein umfassendes Bild des körperlichen Fitnesszustands zu erhalten. Die Gäste erhalten personalisierte Empfehlungen zu Ausdauer, Beweglichkeit und Leistungsfähigkeit. Zusätzlich werden Muskel- und Gelenkzustand sowie Belastbarkeit bewertet.

BASIS-GESUNDHEITSCHECK (EKG, BLUTDRUCK)	**20**	**12 900 Ft**	**36 EUR**

Ziel ist die frühzeitige Erkennung von Abweichungen in der Herzfunktion. Das EKG hilft bei der Analyse des Herzrhythmus, der Herzfrequenz, der Leitungsgeschwindigkeit von Erregungen im Herzen sowie möglicher Durchblutungsstörungen des Herzens. Die Untersuchung ist wichtig, da sie zur Vorbeugung von Herz- und Gefäßerkrankungen beiträgt.

ARTERIOGRAFIE-MESSUNG	**15**	**10 900 Ft**	**30 EUR**

Ziel der arteriografischen Messung ist die schnelle und genaue Beurteilung der Steifigkeit und Elastizität der Arterien. Es handelt sich um eine nicht-invasive Untersuchung, die den Zustand der Arterien zeigt, den sogenannten „arteriellen Alterungswert" bestimmt und hilft, das Risiko von Gefäßverkalkung sowie kardiovaskulären Erkrankungen bereits vor dem Auftreten von Symptomen zu erkennen.

AGE-LEVEL-MESSUNG	**15**	**8 900 Ft**	**25 EUR**

Die AGE-Test ist eine einfache, schnelle und schmerzfreie Untersuchung, die zeigt, wie viele sogenannte „Glykationsendprodukte" sich im Laufe der Jahre im Körper angesammelt haben. Diese Stoffe weisen auf Alterungsprozesse und das Risiko von Krankheiten hin.

INBODY KÖRPERANALYSE	**15**	**8 900 Ft**	**25 EUR**

Die mit dem InBody 970 Gerät durchgeführte bioelektrische Analyse hilft bei der Bestimmung von Körpergewicht, BMI, Fett- und Muskelmasse, viszeralem Fett, Bauchfettanteil sowie des Wasserhaushalts des Körpers.

IMBODY	**NACH INDIVIDUELLEN BEDÜRFNISSEN**	**10 000 Ft-tól**	ab **28 EUR**

Ein intelligentes Trainingsgerät mit digitalem Widerstandssystem, das ein individuell angepasstes Ganzkörpertraining ermöglicht. Das System passt sich dem Kraftniveau des Nutzers an, unterstützt die korrekte Ausführung der Übungen und gewährleistet eine effektive und sichere Bewegung auf jedem Trainingsniveau.

VISBODY	**20**	**10 000 Ft**	**28 EUR**

Ein modernes Körperscan-System, das mit 3D-Technologie und Körperzusammensetzungsanalyse ein umfassendes Bild des körperlichen Zustands liefert. Während der Messung werden detaillierte Körperwerte und Proportionen erfasst, gleichzeitig wird ein dreidimensionales Modell erstellt, das hilft, Veränderungen visuell zu verfolgen.

MOLEKULARE WASSERSTOFF-INHALATIONSTHERAPIE	**30**	**11 900 Ft**	**33 EUR**

Der Molecular Hydrogen Booster ist ein einfach zu verwendendes Inhalationsgerät, das molekularen Wasserstoff über die Nase in den Körper einführt. Dieser wirkt als starkes Antioxidans, unterstützt die Verlangsamung von Alterungsprozessen, hilft bei der Regeneration der Muskulatur nach körperlicher Belastung, reduziert Müdigkeit und Entzündungen, fördert die Gedächtnisfunktion und Konzentration, lindert Angstzustände und verbessert die Stimmung, wodurch er zum langfristigen körperlichen und geistigen Wohlbefinden beiträgt.

INTERMITTIERENDE HYPOXIE-HYPEROXIE-THERAPIE

40 | 21 900 Ft | 61 EUR

Während der Behandlung ruht der Gast bequem, während er über eine Maske abwechselnd Luft mit niedrigem und hohem Sauerstoffgehalt einatmet. Die Behandlung hat ähnliche Effekte wie Höhentraining, ist jedoch effektiver. Die IHHT erhöht das Energieniveau, verbessert die Stressresistenz und unterstützt die Erneuerung der Mitochondrien, wodurch das Immunsystem gestärkt wird. Dadurch verbessert sich das allgemeine Wohlbefinden, die geistige Leistungsfähigkeit, die Ausdauer und die Energieniveaus steigen, während gleichzeitig die Krankheitsanfälligkeit reduziert wird.

BINAURALE VIBROAKUSTIK-THERAPIE (WELNAMIS)

22 | 17 900 Ft | 50 EUR

Das Welnamis-System ist ein medizinisches Gerät, das mit speziell abgestimmten Frequenzen und Vibrationen arbeitet und therapeutische Behandlungen ohne direkten Eingriff ermöglicht. Die Vibrationen wirken auf das Nervensystem, die Energiezentren des Körpers (Chakren) sowie auf die Muskeln. Die Behandlung reduziert Stress, verbessert die Stimmung, die Schlafqualität und die Konzentration. Verfügbare Programme: Stressabbau, Wachheit, Ruhe, Bewusstsein.

NUVOLA SCHWEBEBEHANDLUNG

20-30 | 17 900 Ft | 50 EUR

Nuvola ist ein einzigartiges, patentiertes System, das die Regeneration von Körper und Geist unterstützt und gleichzeitig das Schönheitserlebnis steigert. Während der Behandlung schwebt der Gast auf einer warmen Wasserfläche (ca. 400 Liter), ohne nass zu werden. Die Methode verstärkt die Wirkung klassischer Schönheitsbehandlungen, reduziert Stress und verbessert die Schlafqualität sowie die mentale Gesundheit.

BEMER-THERAPIE

20 | 7 900 Ft | 22 EUR

Die Therapie unterstützt die Versorgung von Gewebe und Organen mit Sauerstoff und Nährstoffen sowie den Abtransport von Stoffwechselendprodukten. Ein wesentlicher Teil dieser Prozesse findet in der Mikrozirkulation statt. Das BEMER-Gerät ist ein medizinisches Hilfsmittel, das die Mikrozirkulation verbessert. Wissenschaftlich nachgewiesen trägt es zur Verbesserung der Durchblutung, zur Reduktion von Schmerzen und Entzündungen, zur Wundheilung sowie zur Verbesserung des Haut- und Muskelzustands bei.

RED LIGHT THERAPY

10 | 10 000 Ft | 28 EUR

Die Red Light Therapy ist eine moderne, nicht-invasive Regenerationsmethode, die die natürlichen Regenerationsprozesse des Körpers unterstützt, indem sie die zelluläre Energieproduktion fördert. Ziel der Behandlung ist die Optimierung der mitochondrialen Funktion, die Unterstützung entzündungshemmender Prozesse sowie die Förderung der Regeneration und des allgemeinen Wohlbefindens. Sie wird als ergänzender Bestandteil ausgewählter Wellness- und Recovery-Programme sowie von Nuvola, Welnamis und bestimmten Massageanwendungen eingesetzt, um ein noch umfassenderes Regenerationserlebnis zu ermöglichen.

Infusionsbar

ENERGY	**50**	**39 900 Ft**	**111 EUR**

Wirkung: Verleiht Körper und Geist neue Energie – revitalisiert, fördert die Konzentration und hilft, Müdigkeitsgefühle zu lindern.
Wir empfehlen Ihnen diese Behandlung, wenn Sie in einem anspruchsvollen Tempo arbeiten, Ihren Körper nach sportlicher Belastung bei der Regeneration unterstützen möchten oder die Ermüdungserscheinungen nach einer langen Reise bzw. einem Zeitzonenwechsel reduzieren möchten.
Inhaltsstoffe: Eine harmonische Kombination aus B-Vitaminen, Vitamin C, Magnesium, Calcium und wertvollen Spurenelementen, die den Energiehaushalt Ihres Körpers von innen unterstützt.

IMMUNE	**50**	**39 900 Ft**	**111 EUR**

Wirkung: Unterstützt die natürlichen Abwehrkräfte Ihres Körpers und bietet Ihren Zellen antioxidativen Schutz.
Wir empfehlen Ihnen diese Behandlung, wenn Sie eine besonders belastende Zeit durchleben, vor oder nach einer Reise stehen, einen Jahreszeitenwechsel erleben oder Ihre Gesundheit ganz bewusst unterstützen möchten.
Inhaltsstoffe: Eine hochdosierte Kombination aus Vitamin C und Glutathion, ergänzt durch B-Vitamine, Magnesium und Spurenelemente.

BEAUTY	**50**	**39 900 Ft**	**111 EUR**

Wirkung: Verleiht Ihrer Haut natürliche Strahlkraft, unterstützt die Kollagenproduktion und hilft, Ihre Zellen von innen zu revitalisieren.
Wir empfehlen Ihnen diese Behandlung, wenn Sie ästhetische Behandlungen ergänzen möchten, ein Programm zur Hauterneuerung verfolgen oder sich einfach einen strahlenden, gesund aussehenden Teint wünschen.
Inhaltsstoffe: Eine besondere Kombination aus konzentriertem Vitamin C, Glutathion, B-Vitaminen und Spurenelementen – für Ihre Schönheit und Ihr inneres Gleichgewicht.

Labordienstleistungen

MELEA GROSSES ROUTINELABORPAKET	**20 990 Ft**	**58 EUR**

Ein umfassendes Paket mit 30 Untersuchungsparametern, das einen detaillierten Überblick über den allgemeinen Gesundheitszustand bietet. Es ist ein wichtiges Instrument zur Prävention, zur frühzeitigen Erkennung von Abweichungen und dient häufig als Grundlage für weiterführende gezielte Untersuchungen.

MELEA SCHILDDRÜSEN-LABORPAKET	**13 990 Ft**	**38 EUR**

Mit diesem Paket können Funktionsstörungen der Schilddrüse erkannt werden. Es umfasst die Bestimmung der Schilddrüsenhormone im Blut sowie die Untersuchung schilddrüsenspezifischer Antikörper.

MELEA ENDOKRINOLOGISCHES LABORPAKET	**20 300 Ft**	**56 EUR**

Gibt Aufschluss über das hormonelle Gleichgewicht des Körpers und dient der Erkennung von Störungen der Schilddrüse, Nebennieren, des Glukosestoffwechsels sowie der Sexualhormone.

MELEA INSULINRESISTENZ-LABORPAKET	**12 570 Ft**	**35 EUR**

Ermöglicht den Nachweis einer Insulinresistenz mittels eines 3-Punkte-Glukosetoleranztests. Der Test unterstützt auch die frühzeitige Diagnose von Prädiabetes.

MELEA PSA-LABORTEST	**7 500 Ft**	**21 EUR**

Ein einfacher und schneller Bluttest zur Beurteilung der Prostatagesundheit. Er dient in erster Linie als Tumormarker zur Früherkennung von Prostatakrebs, erhöhte Werte können jedoch auch auf gutartige Vergrößerungen oder Entzündungen hinweisen. Männern ab 45 Jahren wird eine jährliche Untersuchung empfohlen.

Die Preise der Laborpakete beinhalten die Kosten der Probenentnahme.
Befund in englischer Sprache: 13 EUR (Ausstellung innerhalb von 1 Woche).
Neben den spezialisierten Laborpaketen stehen auch alle wichtigen Basislaboruntersuchungen zur Verfügung.

Weitere Behandlungen

INHALTSVERZEICHNISTS

Weitere Behandlungen

SCHRÖPFEN	30	12 900 Ft	36 EUR

Die Schröpftherapie ist eine traditionelle Behandlungsmethode, bei der ein Vakuum auf der Haut erzeugt wird, um die Durchblutung zu fördern, Schmerzen zu lindern und die Heilung zu unterstützen. Dabei werden die Schröpfgläser auf die Haut gesetzt und saugen diese an, wodurch tiefere Gewebeschichten stimuliert und die lokale Durchblutung verbessert werden.

KINESIO TAPING	20	4 900 Ft	14 EUR

Kinesio-Taping ist eine ergänzende Therapie. Dank seiner Dehnbarkeit folgt das Tape jeder Bewegung des Körpers, wodurch eine kontinuierliche Verschiebung zwischen der Haut und dem an das Tape anhaftenden Bindegewebe entsteht. Es hebt alle Hautschichten an, wodurch sich die Venen und Lymphgefäße öffnen, die Durchblutung gefördert und Schmerzen reduziert werden.

FLOSSING-THERAPIE	20	9 900 Ft	28 EUR

Flossing ist ein spezielles elastisches Band, mit dem Muskeln und Gelenke unter Kompression gesetzt werden, wodurch Schmerzen reduziert, der Bewegungsumfang erhöht und angesammelte Lymphflüssigkeit sowie andere Flüssigkeiten schneller abtransportiert werden.
Die Flossing-Therapie wird mit Bewegungstherapie kombiniert angewendet, um effektivere Ergebnisse zu erzielen.

MCKENZIE-KONSULTATION	20	9 900 Ft	28 EUR
	30	10 900 Ft	30 EUR

Die McKenzie-Therapie ist eine moderne, aktiv ausgerichtete physiotherapeutische Methode, die auf der Ursachenforschung und gezielten Behandlung von muskuloskelettalen Schmerzen basiert.
Im Rahmen der Therapie unterstützen wir die Linderung der Beschwerden und die Vorbeugung von Rückfällen durch individuell angepasste Übungen und Haltungsempfehlungen.
Sie ist besonders wirksam bei Wirbelsäulenbeschwerden (Lenden-, Rücken- und Nackenschmerzen).
Ziel der Methode ist es, dass der Patient aktiv am Heilungsprozess teilnimmt und seine Symptome langfristig selbstständig behandeln kann.

Y BALANCE TEST	20	9 900 Ft	28 EUR

Der Y-Balance-Test ist ein funktionelles Bewegungsanalyse-Tool zur Beurteilung des dynamischen Gleichgewichts und des Verletzungsrisikos der unteren Extremitäten.
Während des Tests steht die getestete Person auf einem Bein und streckt das andere Bein maximal in drei Richtungen aus, wodurch eine Y-Form entsteht. Der Test wird häufig im Sport, in der Rehabilitation und zu präventiven Zwecken eingesetzt.

MATTEN-PILATES	60	12 900 Ft	36 EUR
BEHANDLUNG MIT MASSAGEPISTOLE	20	9 900 Ft	28 EUR

LUMA by Melea

Terminbuchung

luma@melea.hu
+36 20 406 90 22

Öffnungszeiten:
Montag–Sonntag: 08:00–20:00 Uhr

Bitte kommen Sie 10 Minuten vor Ihrem gebuchten Termin an.
Behandlungen können bis 20:00 Uhr am Vortag kostenfrei storniert werden (telefonisch, per E-Mail oder persönlich an der Medical- und Spa-Rezeption). Bei verspäteter Stornierung oder Nichterscheinen werden 100 % des Behandlungspreises als Stornogebühr berechnet.