

Medical és Spa
Szolgáltatások

LUMA
by Melea

Luma by Melea

Prémium orvosi és spa szolgáltatások Sárváron

A Luma by Melea egy exkluzív egészség- és wellbeing központ, ahol a modern orvostudomány, a prevenció és a prémium spa és szépség élmények találkoznak. Olyan személyre szabott szolgáltatásokat kínálunk, amelyek nemcsak a panaszok kezelésére, hanem az egészség megőrzésére, a vitalitás növelésére és a testi-lelki egyensúly támogatására is fókuszálnak.

Mert a valódi jóllét az egészséggel kezdődik.

Tartalomjegyzék

MASSZÁZSOK	4
-------------------	----------

MASSZÁZSRITUÁLÉK ÉS TESTKEZELÉSEK	8
--	----------

ARCKEZELÉSEK	11
---------------------	-----------

MEDICAL	15
----------------	-----------

EGYÉB KEZELÉSEK	23
------------------------	-----------

Masszázsok



Masszázsok

MÉLYIZOM-MASSZÁZS/GYÓGYMASSZÁZS	 30	21 900 Ft
	 60	24 900 Ft
	 90	33 900 Ft

Mélyszöveti masszázs, mely elsősorban az izmok belső rétegét célozza. Erőteljesebb masszázs, melyet izom-, és ínsérülések, valamint fájdalom és merevség kezelésére javasunk. A 60 és 90 perces kezelések során az egész testet masszírozzuk, míg 30 percben választhatóan a nyak, váll, hát területét vagy a lábakat érintjük. A testre szabott, terapeuta által végzett gyógy masszázs célja az izomfeszültségek oldása, a keringés javítása és a regeneráció elősegítése. Kiváló választás fizikai megterhelés, stressz vagy mozgásszervi panaszok esetén, a test egyensúlyának és vitalitásának helyreállításáért.

ALQVIMIA AROMAMASSZÁZS	 30	25 900 Ft
	 60	29 900 Ft
	 90	34 900 Ft

Az aromaterápiás masszázs egy lágy, relaxáló kezelés, amely nemcsak a testet nyugtatja meg, hanem a lelket is felüdíti. A gondosan megválasztott, 100%-ban természetes **Alqvimia** illóolajok mélyen hatnak az érzékekre, támogatják a belső egyensúlyt és fokozzák a jóllét érzetét.

LÁVAKÖVES MASSZÁZS	 80	34 900 Ft
---------------------------	---	------------------

A lávaköves masszázs során felhevített köveket helyezünk a test energiaközpontjaira, ezek használatával történik az olajos masszázs. Méregtelenítő, stresszoldó, izomlazító hatású, és javítja a keringést.

TRADICIONÁLIS THAI MASSZÁZS	 60	24 900 Ft
	 90	33 900 Ft

A tradicionális thai masszázs ruhában történik, egy matracon, a földön fekvé. Sajátossága, hogy a masszörök az ujjakon kívül a kézfejük, könyöküket és lábaikat is használják a masszázs során. A masszázs az izmok nyomásával és nyújtásával segíti elő a szabad energiaáramlást a testben. Olykor kimoztató, kiropogtató elemeket is tartalmaz.

OLAJOS THAI MASSZÁZS

🕒 60

29 900 Ft

🕒 90

39 900 Ft

Az olajos thai masszázis a tradicionális masszázssal szemben nem ruhában történik, és a hatékonysága nem a kimozgatásokon alapszik. Ez egy holisztikus alapú kezelés, amely egyensúlyba hozza a testet, lelket és a szellemet. A legfőbb jótékony hatása, hogy képes teljesen ellazítani, oldani a feszültséget és az energiapályákon lévő blokkokat, csökkenteni a stresszt és növelni a test energiaszintjét.

THAI TALPMASSZÁZS

🕒 45

21 900 Ft

🕒 60

24 900 Ft

Stimulálja és serkenti a belső szervek aktivitását, növeli a test immunitását és méregtelenít. A masszázis krémmel és olajjal történik. A masször nemcsak az ujjait, hanem fapálcikákat is használ a kezelés során, így teljesen felfrissíti a szervezetet.

REFLEXOLÓGIA

🕒 60

22 900 Ft

A talpon elhelyezkedő reflexológias pontok nyomása beindítja a szervezet öngyógyító mechanizmusát, serkenti az immunrendszer működését. Kiváló gyógymód a mozgásszervi és emésztési panaszokra, különböző fejfájástípusokra, valamint stresszoldó hatása is van.

MELEA MOMENTS TALPMASSZÁZS

🕒 30

19 900 Ft

Ez a frissítő talpmasszázs kifejezetten a láb izmainak ellazítását és a fáradtságérzet csökkentését szolgálja. Krémmel vagy olajjal végzett, kellemesen átdolgozó fogásai serkentik a keringést és könnyedséget adnak a lábaknak. Ideális választás egy hosszú nap után, amikor gyors, mégis hatékony felfrissülésre vágyunk.

Páros masszázssok

MÉLYIZOM-MASSZÁZS/GYÓGYMASSZÁZS

🕒 30 21 900 Ft/fő

🕒 60 24 900 Ft/fő

🕒 90 33 900 Ft/fő

Mélyszöveti masszázs, mely elsősorban az izmok belső rétegét célozza. Erőteljesebb masszázs, melyet izom-, és ínsérülések, valamint fájdalom és merevség kezelésére javasunk. A 60 és 90 perces kezelések során az egész testet masszírozzuk, míg 30 percben választhatóan a nyak, váll, hát területét vagy a lábakat érintjük.

ALQVIMIA AROMAMASSZÁZS

🕒 30 25 900 Ft/fő

🕒 60 29 900 Ft/fő

🕒 90 34 900 Ft/fő

Az aromaterápiás masszázs egy lágy, relaxáló kezelés, amely nemcsak a testet nyugtatja meg, hanem a lelket is felüdíti. A gondosan megválasztott, 100%-ban természetes **Alqvimia** illóolajok mélyen hatnak az érzékekre, támogatják a belső egyensúlyt és fokozzák a jóllét érzetét.

OLAJOS THAI MASSZÁZS

🕒 60 29 900 Ft/fő

🕒 90 39 900 Ft/fő

Az olajos thai masszázs a tradicionális masszázssal szemben nem ruhában történik, és a hatékonysága nem a kimozgatásokon alapszik. Ez egy holisztikus alapú kezelés, amely egyensúlyba hozza a testet, lelket és a szellemet. A legfőbb jótékony hatása, hogy képes teljesen ellazítani, oldani a feszültséget és az energiapályákon lévő blokkokat, csökkenteni a stresszt és növelni a test energiaszintjét.

MELEA MOMENTS TALPMASSZÁZS

🕒 30 19 900 Ft/fő

Ez a frissítő talpmasszázs kifejezetten a láb izmainak ellazítását és a fáradtságérzet csökkentését szolgálja. Krémmel vagy olajjal végzett, kellemesen átdolgozó fogásai serkentik a keringést és könnyedséget adnak a lábaknak. Ideális választás egy hosszú nap után, amikor gyors, mégis hatékony felfrissülésre vágyunk.

MELEA MOMENTS HIDRATÁLÓ ARCMASSZÁZS

🕒 30 21 900 Ft/fő

Exkluzív hidratáló arckezelésünk intenzíven feltölti és puhává varázsolja bőrét, visszaadva annak természetes ragyogását. A kezelés különlegessége, hogy a végén egy rózsakvarc kristállyal történő gyengéd masszázs segít megnyugtatni bőrét és lelkét egyaránt, előidézve a teljes ellazulás és harmónia érzését.

Masszázsrituálék és testkezelések



Masszázsrituálék és testkezelések

ALQVIMIA AROMAFLOW

🕒 60

44 900 Ft

A meleg, gyógyító lávakövekkel végzett hátmasszázs feloldja a test mélyén megbúvó feszültséget, és energiával tölt fel, miközben az illatok varázslatos világa veszi körül. A kezelést nyak- és vállmasszázs, majd egy fejmasszázs teszi teljessé a teljes ellazulás érdekében.

ALQVIMIA ANTI-STRESSZ MASSZÁZS

🕒 60

39 900 Ft

Ez a nemes olajkeverék mélyen hidratálja, regenerálja és táplálja a bőrt, selymessé és rugalmas tapintásúvá varázsolva azt. Finom, természetes illata segít oldani a stresszt, támogatja a pihentető alvást és a belső harmónia megteremtését. A gondosan válogatott citrus- és gyógynövény-esszenciák védelmet nyújtanak a bőrnek, miközben enyhítik a fizikai és érzelmi feszültséget. Egy illatos, nyugtató élmény testnek és léleknek egyaránt.

ALQVIMIA QUEEN OF EGYPT MASSZÁZS

🕒 60

41 900 Ft

Az Egyiptom Királynője testolaj az ókori rituálék ihletésére született, hogy táplálja, hidratálja és megfiatalítsa a bőrt. A tömjén és mirha szent esszenciái harmóniát teremtenek test és lélek között, miközben érzéki illata felébreszti a női erőt és önbizalmat. Egyetlen cseppben Kleopátra időtlen szépségének esszenciája.

ALQVIMIA OASIS OF SERENITY RITUÁLÉ

🕒 90

49 900 Ft

A rituálé a belső béke és a mély relaxáció érzetét nyújtja, mely mind a testre, mind az elmére és az érzelmekre hatást gyakorol. Segít visszanyerni a belső harmóniát. Ez egy stresszcsoökkentő testkezelés, amely egy tápláló és hidratáló arckezelés és a tibeti hangtálak által biztosított energiaegyensúly kombinációjából áll. A test hámlasztását egy pakolás követi, közben elvégezzük az arckezelést, majd pedig egy relaxáló masszázssal és tibeti hangtálak megszólaltatásával fejezzük be a rituálét.

ALQVIMIA QUEEN OF EGYPT RITUÁLÉ

🕒 90

49 900 Ft

Holt-tengeri sóval és iszappal, valamint kellemes lávaköves masszázssal végzett szépségrituálé egzotikus illatokkal, a tömjén és a mirha aromáival vegyítve. Fiatalítja a bőrt, helyreállítja annak szépségét és természetes vonzerejét, valamint növeli az önbizalmat. Lassítja a bőr öregedését, segít felgyorsítani a sejtregeneráció folyamatát, ezáltal a bőr fiatalosabb, puhább, hidratáltabb és fesesebb lesz. Ideális megereszkedett és fakó bőr számára. A kezelés tartalmaz egy testhámlasztást, melyet pakolás követ. A hatóidő alatt elvégezzük a fiatalító arckezelést, végül egy lávakövekkel végzett lágy masszázssal zárul a rituálé.

ALQVIMIA SILHOUETTE RITUÁLÉ 90**49 900 Ft**

A Silhouette alakformáló, feszesítő rituálé természetes alakformáló elixírekkel történik, amelyek célzottan segítik a zsírlerakódások csökkentését és a test kontúrjainak feszesítését. Gazdag növényi olajokban és illóolajokban, melyek serkentik a mikrokeringést, fokozzák a bőr rugalmasságát és elősegítik a méregtelenítést. Friss citrusos-gyógynövényes illata vitalizálja az érzékeket, miközben tonizálja és táplálja a bőrt. Ideális kiegészítője fogyókúra, testformáló és wellness programoknak, hogy a test újjászülessen, feszebb és harmonikusabb formát öltve.

MELEA SIGNATURE MASSZÁZSRITUÁLÉ 90**54 900 Ft**

Ez a kivételes, tetőtől – talpig kényeztető kezelés minden érzékszervet elvarázsol. Az élmény egy kíméletes, szárazkefés hámlasztással kezdődik a nyirokrendszer stimulálása érdekében. A rituálé feszültségoldó, meleggyertyás masszázssal folytatódik. A testtekercselés közben történő arckezelés serkenti a sejtek regenerálódását, és hosszantartó kellemes közérzetet biztosít.

MÉREGTELENÍTŐ TENGERI ALGÁS SÓRADÍR 60**37 900 Ft**

Bőrmegújító kezelés, amely kihasználja az ásványi anyagokban gazdag nyers tengeri só erejét, valamint a spirulina, a sheavaj és az illóolajok rendkívüli keverékének hatását. Serkenti a keringést, méregteleníti a bőrt és eltávolítja az elhalt hámsejteket. A mélyreható probiotikus testbalzsamunk személyre szabott alkalmazása tovább oldja a feszültséget, nyugtatja az érzékeket és táplálja a bőrt. A kezelés teljes testet érintő bőrhámlasztást tartalmaz, amelyet zuhanyozás követ, majd balzsamos visszahidratálással fejeződik be.

SEED TO SKIN FITO AROMATERÁPIÁS TESTPAKOLÁS 60**39 900 Ft**

Ez az energetizáló rituálé egy szárazkefés hámlasztással kezdődik, amely gyengéden eltávolítja az elhalt hámsejteket és stimulálja a nyirokrendszert, majd méregtelenítő, ásványi anyagokban gazdag termikus iszap felvitelével fokozza a keringést és javítja a bőr textúráját, melyet zuhanyozás követ, legvégül pedig a kiválasztott balzsammal visszahidratáljuk a bőrt.

HYDRO AROMATERÁPIA 60**39 900 Ft**

Ez a rendkívüli rituálé egy gyengéd szárazkefével végzett hámlasztással kezdődik, amely serkenti a vérkeringést, nyirokkeringést és eltávolítja az elhalt hámsejteket. A kezelés egy vitaminokban és ásványi anyagokban gazdag, regeneráló és méregtelenítő testolajjal végzett masszázssal folytatódik. A testolaj mélyen táplálja és kiegyensúlyozza a bőrt, miközben érzékszervi élményt nyújt, amelyet fokoz a stresszoldó fejmasszázs.



Arckezelések

Arckezelések

MELEA MOMENTS HIDRATÁLÓ ARCMASZÁZS

🕒 30

21 900 Ft

Exkluzív hidratáló arckezelésünk intenzíven feltölti és puhává varázsolja bőrét, visszaadva annak természetes ragyogását. A kezelés különlegessége, hogy a végén egy rózsakvarc kristállyal történő gyengéd masszázssal segít megnyugtatni bőrét és lelkét egyaránt, előidézve a teljes ellazulás és harmónia érzését.

SEED TO SKIN - THE EXPRESS GLOW

🕒 30

25 900 Ft

Tökéletes kezelés, ha meg szeretnénk ismerkedni a toszkán Seed to Skin fitoterápiás termékcsaláddal. Csupán fél óra az egészségtől ragyogó, hidratált bőrért. Dupla arctisztítás után eltávolítjuk az elhalt hámsejteket, majd zöld molekuláris eljárással kivont hatóanyagokat masszírozunk a bőrbe. A szemkörnyéket hidegterápiás eszközzel kezeljük, majd hűs jáderollerrel zárjuk a bőrbe a természetből nyert kincseket.

SEED TO SKIN - THE ESSENCE

🕒 60

32 900 Ft

Ez a kezelés a Seed to Skin fitoterápiájának esszenciája. Egy tökéletes arc-dekoltázs kezelés karmasszázzsal a gyógynövények szinergiájára építve. Dupla arctisztítás, majd peeling után következik a fiatalító arc-dekoltázsmasszázs és a guasha kövekkel végzett arcfeszítés. A személyre szabott, különleges összetevőket (mint manuka méz, vulkáni szén, rózsaszín agyag, fermentált növényi kivonatok) tartalmazó feltöltő maszk hatóideje alatt kar- és kézzel masszázssal lazítjuk el a fáradt izmokat. Ezután hidegterápiás eszközzel végzett kezelés gondoskodik a szem környékének érzékeny bőréről, a hatóanyagokat pedig hűs jáderollerrel zárjuk a bőrbe a minden érzékre ható kezelés végén.

SEED TO SKIN CURE FOR MEN

🕒 60

32 900 Ft

Tökéletes felfrissülés, megújulás egy kezelés alatt. Az arc- vagy fejmasszázs tartalmazó kezelés során személyre szabott, különleges összetevőket (mint manuka méz, vulkáni szén, rózsaszín agyag, fermentált növényi kivonatok) tartalmazó feltöltő maszkot helyezünk fel. Ezután hidegterápiás eszközzel végzett kezelés gondoskodik a szem környékének érzékeny bőréről, a hatóanyagokat pedig hűs jáderollerrel zárjuk a bőrbe a minden érzékre ható kezelés végén.

OXIGENEO KEZELÉS

🕒 60

44 900 Ft

🕒 90

54 900 Ft

Három az egyben bőrmegújítás, ami azt jelenti, hogy egyszerre végzünk hámlasztást, táplálást, oxigenizálást. Különböző bőrproblémákra személyre szabott kezelést ajánlunk. A dermális rétegig ható rádiófrekvenciás kezeléssel azonnali bőrfeszítést érünk el, majd oxigenizációs bőrhámlasztást végzünk a bőrtípusnak megfelelően. A kezelést ultrahangos hatóanyagbevitellel zárjuk.

OXIGENEO KEZELÉS GP GLAM **60****56 900 Ft** **90****58 900 Ft**

Az Oxigeneo Glam kezelés megerősíti a bőr védőrétegét, megakadályozva a láthatatlan vízvesztést. Bőr fiatalító aranypelyheket, selyemproteint és antioxidánsokat tartalmazó hatóanyagai serkentik a kollagéneképződést, azonnali feszesítő, bőrrugalmasító hatással. A kezelést ultrahangos hatóanyagbevitellel, majd manuális arcmasszázzsal vagy LED-terápiával zárjuk.

SKINPEN **90****89 000 Ft**

A SkinPen® egy klinikailag igazolt mikrotűvel működő eszköz, amit a bőr rejuvenációjára fejlesztettek ki. A SkinPen® kezelés precíz technológiájának köszönhetően kockázatmentesen és látványosan újítható meg a bőr szerkezete. A minimálinvazív eljárás a bőr természetes sebgyógyulási folyamataira épül. Szabályozott mélységben és intenzitással több ezer mikrosérülést hoz létre a bőrben, előidézve a szervezet regeneratív válaszreakcióit. Ennek eredményeként a bőr megújul a növekedési faktorok és egyéb anyagok által kiváltott sejtosztódás fokozásával, valamint a kollagén, az elasztin és a hialuronsav termelésének serkentésével.

MELEA MAGIC **60****36 900 Ft**

Merüljön el a teljes kényeztetésben signature kombinált kezelésünkkel. Gyengéd hámlasztás készíti elő bőrét a megújulásra, majd a nyugtató tonizálás és a rádiófrekvenciás feszesítés serkenti a bőr rugalmasságát. A 20 perces relaxáló arc-, nyak- és dekoltázs masszázss ellazítja testét. A rituálé végén intenzív hidratálás teszi bársonyossá, ragyogóvá és fiatalossá arcbőrét. Engedje, hogy minden pillanat az érzékeket kényeztesse, és felfedje bőre természetes ragyogását.

LIVING LIGHT RITUÁLÉ **45****25 900 Ft**

A Living Light Rituálé egy modern, regeneráló arckezelés, amely a LED-fény sejtszintű hatását rövid, előkészítő, hidratáló arcmasszázzsal egészíti ki. A fényterápia támogatja a bőr természetes megújulási folyamatait, serkenti a kollagéntermelést és hozzájárul az egységesebb, frissebb bőrképhez. A kezelés végére a bőr nyugodt, feltöltött és láthatóan ragyogó állapotba kerül.

ADD ON MASZK	5 000 Ft
---------------------	-----------------

Melea Moments, Living Light Rituálé vagy Nuvola kezeléshez

ARCTISZTÍTÁS	 30	19 900 Ft
---------------------	---	------------------

Más kezeléseink mellé add on szolgáltatásként foglalható.

SZEMÖLDÖKSZEDÉS	 20	kezelés foglalása esetén 0 FT
------------------------	---	--

SZEMÖLDÖKFESTÉS	 20	6 900 Ft
------------------------	---	-----------------

SZEMPILLAFESTÉS	 20	6 900 Ft
------------------------	---	-----------------



Medical

Medical

BELGYÓGYÁSZ KONZULTÁCIÓ	 60	29 900 Ft
A cél az érkezéskor az egészségi állapot, személyes igények és kockázatok felmérése, veszélyes tünetek kiszűrése, szükség esetén további vizsgálatok ajánlása, valamint javaslat kiegészítő kezelésekre az egészség és jóllét javításához. A program kulcsa az életmódból eredő rizikók feltárása.		
DIETETIKUS KONZULTÁCIÓ	 60	19 900 Ft
A konzultáció célja a tápláltsági állapot és táplálkozási szokások felmérése. A dietetikus az adatok alapján elemzi a napi szükségleteket, rámutat az étrend hiányosságaira, és tanácsokkal segít az egészség és jóllét javításában.		
PSZICHOLOGIAI KONZULTÁCIÓ	 60	24 900 Ft
A lelkiállapotunk hatással van a testi egészségünkre is. A konzultáció abban segít, hogy egy szakember támogatásával elinduljunk a lelki egyensúly felé vezető úton. Ez egy önismereti folyamat kezdete, ami hosszú távon segíthet jobban érezni magunkat testileg és lelkileg egyaránt.		
GYÓGYTORNÁ KONZULTÁCIÓ	 30	10 900 Ft
A gyógytornász által végzett konzultáció célja a mozgásszervi állapot felmérése és mozgásos funkcionális képességeinek meghatározása, amely alapján az egyéni állapotához igazított mozgásforma pontosan kialakítható.		
GYÓGYTORNÁ FOGLALKOZÁS	 30	9 900 Ft
	 50	10 900 Ft
SZEMÉLYI EDZÉS	 30	10 900 Ft
	 60	15 900 Ft
FITTSÉGI PROFIL FELMÉRÉS	 30	8 900 Ft
A felmérés célja, hogy vendégeink képet kapjanak fizikai fittségi állapotukról. Személyi edzővel végzett állapotfelmérés során választ kaphatnak vázizomzatuk, állóképességük és hajlékonyságuk helyzetéről. Szakembereink felmérik izmaik és ízületeik állapotát, valamint terhelhetőségüket is.		

**ALAP EGÉSZSÉGÜGYI ÁLLAPOTFELMÉRÉS
(EKG, VÉRNYOMÁS)**

 20

12 900 Ft

Célja az egyes szív működésbeli eltérések korai felismerése. Az EKG segít elemezni a szív ritmusát, az ingerület kiindulásának helyét, az ingerületvezetés sebességét, a szívizom vastagságát, a szívizom esetleges vérellátási zavarát. Az ellenőrzése fontos, mert segít megelőzni és felismerni a szív- és érrendszeri betegségeket.

ARTERIOGRÁFOS MÉRÉS

 15

10 900 Ft

Az arteriográf mérés célja az artériák merevségének, rugalmasságának gyors és pontos felmérése. Ez a nem invazív vizsgálat megmutatja az artériák állapotát, az úgynevezett „artériás életkort”, és segít felismerni az érfal meszesedését vagy az érrendszeri öregedést még a tünetek megjelenése előtt.

AGE-SZINT MÉRÉS

 15

8 900 Ft

Az AGE-teszt egy egyszerű, fájdalommentes vizsgálat, ami megmutatja, mennyi káros anyag – úgynevezett „glikációs végtermék” – halmozódott fel a testben az évek során. Ezek az anyagok a sejtekhez tapadva jelzik az öregedést és a betegségek kockázatát.

INBODY TESTÖSSZETÉTEL-MÉRÉS

 15

8 900 Ft

Az InBody 970 testösszetétel-analizáló készülékkel végzett biofizikai felmérés segít meghatározni a testsúlyt, a BMI-t, a zsír-és izomtömeget, a zsigeri zsírt, a háskörfogatot és a szervezet víztartalmát.

IMBODY

 EGYÉNI IGÉNYEK ALAPJÁN

10 000 Ft-tól

Az IMBODY egy intelligens, digitális ellenállással működő edzéseszköz, amely személyre szabott, teljes testet átmozgató edzést tesz lehetővé. A rendszer alkalmazkodik a felhasználó erőszintjéhez, támogatja a gyakorlatok helyes kivitelezését, és hatékony, biztonságos mozgást biztosít minden edzettségi szinten.

VISBODY

 20

10 000 Ft

A Visbody egy modern testanalízis eszköz, amely 3D testszkenneléssel és testösszetétel-elemzéssel segít átfogó képet adni a test aktuális állapotáról. A mérés során részletes testmérések és testarányok kerülnek rögzítésre, miközben egy háromdimenziós testmodell is készül, amely segít vizuálisan is követni a test változásait.

MOLEKULÁRIS HIDROGÉN INHALÁCIÓS TERÁPIA

 30

11 900 Ft

A Molecular Hydrogen Booster egy egyszerűen használható inhalációs eszköz, amely orron át juttatja be a molekuláris hidrogént. Ez az erős antioxidáns segít lassítani a sejtek öregedését, javítja az agy működését, és gyorsítja az izmok regenerálódását edzés után. Csökkenti a fáradtságot és a gyulladást, támogatja a memóriát és a koncentrációt, enyhíti a szorongást és javítja a hangulatot, így hozzájárul a testi-lelki jóllét hosszú távú megőrzéséhez.

INTERMITTÁLÓ HIPOXI-HIPEROXIÁS KEZELÉS**🕒 40****21 900 Ft**

Az intermittáló hipoxi-hiperoxiás kezelés (IHHT) során a vendég kényelmesen pihen, miközben egy maszkon keresztül váltakozva lélegzi be az alacsony és magas oxigéntartalmú levegőt. Ez a kezelés hasonló hatásokat vált ki, mint a magashegyi edzés, de erőfeszítés nélkül. Az IHHT növeli az energiaszintet, javítja a stressztűrést és a sejtek megújulását, valamint serkenti az idegrendszert. Ennek köszönhetően jobb alvást, jobb szellemi teljesítményt, nagyobb állóképességet és több energiát tapasztalhatunk, miközben csökken a betegségekre való hajlam.

BINAURAL VIBROACOUSTIC TERÁPIA (WELNAMIS)**🕒 22****17 900 Ft**

A Binaural Acoustic & Dynamic Stimulation egy számítógép vezérelte hang- és rezgéskezelés, amely segít az agynak ellazulni terapeuta nélkül. Különleges hangok és rezgések lassítják az elme működését, és a test energiaközpontjaira (csakráira) hatnak. A kezelés csökkenti a stresszt, javítja a hangulatot, az alvás minőségét, növeli a kreativitást és a koncentrációt. Elérhető programok: stresszoldás, éberség, powernap és tudatosság.

NUVOLA SZÁRAZLEBEGÉS**🕒 20-30****17 900 Ft**

A Nuvola egy új és szabadalmaztatott rendszer, amely segít a test és lélek regenerálódásában, új szintre emelve a szépség és jóllét fogalmát. A „dry float therapy” során a vendég 400 liter meleg vízben lebeg, anélkül, hogy vizes lenne vagy le kellene vetkőznie. Ez a módszer nemcsak a hagyományos szépségápolást erősíti, hanem csökkenti a stresszt és javítja az alvás minőségét, így a mentális egészségre is pozitív hatással van.

BEMER TERÁPIA**🕒 20****7 900 Ft**

A vérkeringés a test szöveteit és szerveit oxigénnel és tápanyagokkal látja el, valamint eltávolítja a salakanyagokat. Ennek nagy része a mikrokeringésben zajlik. A BEMER fizikai érterápia egy orvostechnikai eszköz, amely javítja a kis véredények működését, így jobb vérellátást biztosít. Tudományosan bizonyítottan segít az erőnlét javításában, fájdalmak és gyulladások csökkentésében, a sebgyógyulásban, valamint a bőr és az izmok állapotának javításában.

VÖRÖSFÉNY-TERÁPIA**🕒 10****10 000 Ft**

A vörösfény-terápiás kezelés egy modern, non-invazív regenerációs eljárás, amely támogatja a sejtek energiatermelő folyamatait és a szervezet természetes regenerációját. A kezelés célja a mitokondriális működés optimalizálása, a gyulladáscsökkentés elősegítése, valamint a regeneráció és az általános közérzet támogatása. A kezelést bizonyos wellness- és recovery programok, valamint Nuvola, Welnamis és egyes masszázskézelések kiegészítő elemeként alkalmazzuk a még komplexebb feltöltődés érdekében.

Infúzió bár

ENERGY

🕒 50

39 900 Ft

Hatása: Új lendületet kölcsönöz testének és szellemének – energetizál, élénkíti koncentrációját, és enyhíti a fáradtságérzetet.

Ajánljuk Önnek, ha megfeszített tempóban dolgozik, sportteljesítménye után szeretné regenerálni szervezetét, vagy egy hosszú utazás, időzóna-váltás fáradalmait kívánja kikapcsolni.

Összetevői: B-vitamin komplex, C-vitamin, magnézium, kalcium és értékes nyomelemek harmóniája, mely belülről táplálja energiaháztartását.

IMMUNE

🕒 50

39 900 Ft

Hatása: Erősíti szervezete természetes védekezőrendszerét, és antioxidáns védelmet nyújt sejtjeinek.

Ajánljuk Önnek, ha megterhelő időszakot él át, utazás előtt vagy után áll, évszakováltás idején, vagy egyszerűen tudatosan vigyáz egészségére.

Összetevői: Magas dózisú C-vitamin és glutation ötvözet, kiegészítve B-vitaminokkal, magnéziummal és nyomelemekkel.

BEAUTY

🕒 50

39 900 Ft

Hatása: Ragyogást kölcsönöz bőrének, támogatja a kollagéntermelést, és belülről frissíti sejtjeit.

Ajánljuk Önnek, ha esztétikai kezeléseit szeretné kiegészíteni, bőrmegújító programot folytat, vagy egyszerűen sugárzó, egészséges arcbőrre vágyik.

Összetevői: Koncentrált C-vitamin, glutation, B-vitaminok és nyomelemek különleges keveréke szépsége és belső egyensúlya szolgálatában.

Laborszolgáltatás

MELEA NAGY RUTIN LABORCSOMAG

20 990 Ft

A MELEA Nagy rutin laborcsomag egy átfogó, 30 vizsgálati elemet tartalmazó csomag, mely részletesebb képet ad az általános egészségi állapotról. Fontos eszköze a megelőzésnek, az eltérések korai felismerésének, és gyakran alapja a későbbi célzottabb vizsgálatoknak.

MELEA PAJZSMIRIGY LABORCSOMAG

13 990 Ft

A MELEA Pajzsmirigy laborcsomag segítségével kimutatható a pajzsmirigy működési zavara. A csomag tartalmazza a pajzsmirigy hormonjainak vérből történő mérését, illetve a pajzsmirigy specifikus antitestek vizsgálatát is.

MELEA ENDOKRINOLÓGIAI LABORCSOMAG

20 300 Ft

A MELEA Endokrinológiai laborcsomag a szervezet hormonháztartás egyensúlyáról ad képet, a pajzsmirigy-, mellékvese, cukoranyagcsere- és nemi hormon problémák felderítésére szolgál.

MELEA INZULINREZISZTENCIA LABORCSOMAG

12 570 Ft

A MELEA Inzulinrezisztencia laborcsomag segítségével, 3 pontos glükóz terheléses vizsgálattal mutathatjuk ki az inzulin rezisztens állapotot. A terhelés segít a megelőző állapot (prediabetes) korai diagnosztizálásában is.

MELEA PSA LABORVIZSGÁLAT

7 500 Ft

A MELEA PSA laborvizsgálat egy egyszerű, gyors vérvételes vizsgálat, amely a prosztata egészségi állapotáról ad tájékoztatást. Elsősorban a prosztatatarák korai felismerésére szolgáló tumormarker, de a magasabb érték jóindulatú megnagyobbodást vagy gyulladást is jelezhet. 45 éves kortól minden férfinak javasolt évente egyszer elvégeztetni a PSA-szűrést.

A laborcsomagok ára tartalmazza a mintavételi díjat.

Angol nyelvű lelet: 5.000 Ft (Leletkiadás: 1 hét)

Szolgáltatásaink között a speciális laborcsomagok mellett minden fontos alap laborvizsgálat is megtalálható.



Egyéb kezelések

Egyéb kezelések

KÖPÖLYÖZÉS	 30	12 900 Ft
A köpölyözés egy hagyományos kezelési módszer, amely során vákuumot alkalmazunk a bőrön, hogy fokozzuk a vérkeringést, csökkentsük a fájdalmat és elősegítsük a gyógyulást. A technika során a köpölyök a bőrre helyezve szívják fel azt, ami stimulálja a mélyebb szöveteket és javítják a helyi vérellátást.		
KINESIO TAPE	 20	4 900 Ft
A Kinesio tape egy kiegészítő terápia. Nyújthatóságának köszönhetően a tape a test minden egyes mozdulatát követi, ami egy folyamatos elmozdulást eredményez a tape-hez tapadt bőr és a kötőszövet között. A bőr minden rétegét megemeli, ezáltal megnyílnak a vénák és a nyirokerek, ezzel fokozódik a keringés, csökken a fájdalom.		
FLOSSING TERÁPIA	 20	9 900 Ft
A floss szalag egy speciális gumiszalag, mellyel kompresszió alá helyezünk az izmokat, ízületeket, ezáltal csökken a fájdalom, nő a mozgásterjedelem, a felgyülemlett nyirok és folyadék gyorsabban elszállítódik. A Flossing terápiát mozgásterápiával kombinálva alkalmazzuk a hatékonyabb eredmény érdekében.		
MCKENZIE KONZULTÁCIÓ	 20	9 900 Ft
	 30	10 900 Ft
A McKenzie terápia egy korszerű, aktív szemléletű gyógytorna módszer, amely a mozgásszervi fájdalmak okának feltárására és célzott kezelésére épül. A terápia során személyre szabott gyakorlatokkal és testtartási tanácsokkal segítjük a panaszok csökkentését és a kiújulás megelőzését. Különösen hatékony gerinceredetű problémák (derék-, hát- és nyakfájdalom) esetén. A módszer célja, hogy a vendég aktív részese legyen a gyógyulásnak, és hosszútávon önállóan is képes legyen kezelni tüneteit.		
Y BALANCE-TESTZT	 20	9 900 Ft
Az Y balance-teszt egy funkcionális mozgásvizsgálati eszköz, mely a dinamikus egyensúly és az alsó végtagi sérüléskockázat felmérésére szolgál. A teszt során a vizsgált személynek egy lábon állva kell maximálisan nyújtózni a másik három irányba, Y alakban. Széles körben alkalmazzák sportban, rehabilitációban és prevenciók céljából.		
TALAJ PILATES	 60	12 900 Ft
MASSZÁZSPISZTOLYOS KEZELÉS	 20	9 900 Ft



Időpontfoglalás

Kérjük, foglaljon időpontot e-mailben
vagy telefonon az alábbi elérhetőségeken,
illetve személyesen a Medical & Spa recepción.

luma@melea.hu
+36 20 406 9022

Nyitvatartás:
Hétfő–vasárnap: 8:00–20:00

Kérjük, hogy a kezelés kezdési időpontja előtt 10 perccel érkezzen!

A kezelések a kezelés napja előtti napon 20 óráig kötbérmentesen lemondhatók (telefonon keresztül, e-mail útján, személyesen a Medical és Spa recepción), ennek hiányában a kezelés 100%-a kötbérként kerül felszámításra.