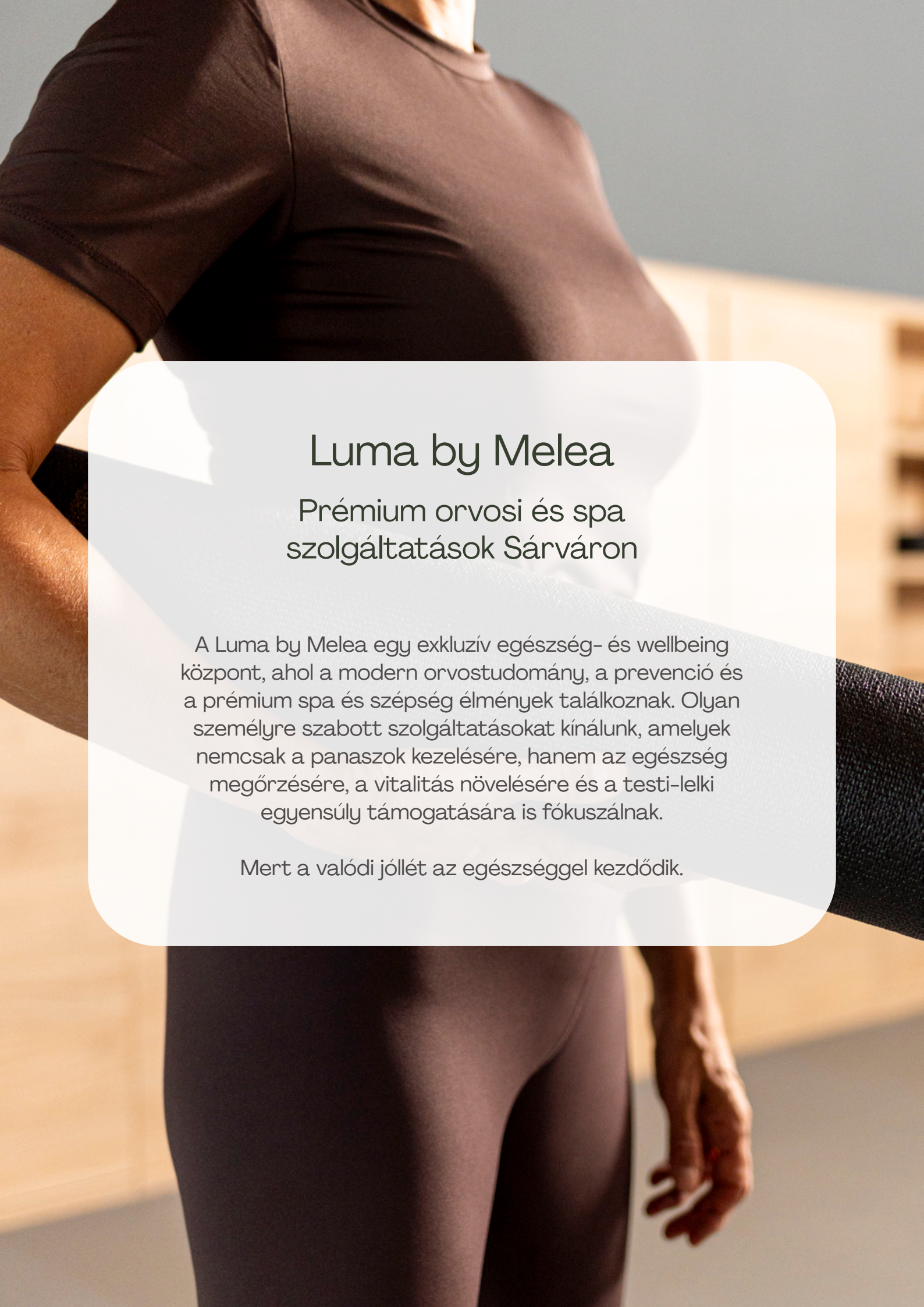
Medical és Spa Szolgáltatások

LUMA by Melea



Luma by Melea

Prémium orvosi és spa szolgáltatások Sárváron

A Luma by Melea egy exkluzív egészség- és wellbeing központ, ahol a modern orvostudomány, a prevenció és a prémium spa és szépség élmények találkoznak. Olyan személyre szabott szolgáltatásokat kínálunk, amelyek nemcsak a panaszok kezelésére, hanem az egészség megőrzésére, a vitalitás növelésére és a testi-lelki egyensúly támogatására is fókuszálnak.

Mert a valódi jóllét az egészséggel kezdődik.

Tartalomjegyzék

MASSZÁZSOK 4

MASSZÁZSRITUÁLÉK ÉS TESTKEZELÉSEK 8

ARCKEZELÉSEK 11

MEDICAL 15

EGYÉB KEZELÉSEK 23

Masszázsok

Masszázsok

MÉLYIZOM-MASSZÁZS/GYÓGYMASSZÁZS		
	30	21 900 Ft
	60	24 900 Ft
	90	33 900 Ft

Mélyszöveti masszázs, mely elsősorban az izmok belső rétegét célozza. Erőteljesebb masszázs, melyet izom-, és ínsérülések, valamint fájdalom és merevség kezelésére javaslunk. A 60 és 90 perces kezelések során az egész testet masszírozzuk, míg 30 percben választhatóan a nyak, váll, hát területét vagy a lábakat érintjük.
A testre szabott, terapeuta által végzett gyógymasszázs célja az izomfeszültségek oldása, a keringés javítása és a regeneráció elősegítése. Kiváló választás fizikai megterhelés, stressz vagy mozgásszervi panaszok esetén, a test egyensúlyának és vitalitásának helyreállításáért.

ALQVIMIA AROMAMASSZÁZS		
	30	25 900 Ft
	60	29 900 Ft
	90	34 900 Ft

Az aromaterápiás masszázs egy lágy, relaxáló kezelés, amely nemcsak a testet nyugtatja meg, hanem a lelket is felüdíti. A gondosan megválasztott, 100%-ban természetes **Alqvimia** illóolajok mélyen hatnak az érzékekre, támogatják a belső egyensúlyt és fokozzák a jóllét érzetét.

LÁVAKÖVES MASSZÁZS		
	80	34 900 Ft

A lávaköves masszázs során felhevített köveket helyezünk a test energiaközpontjaira, ezek használatával történik az olajos masszázs. Méregtelenítő, stresszoldó, izomlazító hatású, és javítja a keringést.

TRADICIONÁLIS THAI MASSZÁZS		
	60	24 900 Ft
	90	33 900 Ft

A tradicionális thai masszázs ruhában történik, egy matracon, a földön fekve. Sajátossága, hogy a masszőrök az ujjaikon kívül a kézfejüket, könyöküket és a lábaikat is használják a masszázs során. A masszázs az izmok nyomásával és nyújtásával segíti elő a szabad energiaáramlást a testben. Olykor kimozgató, kiropogtató elemeket is tartalmaz.

OLAJOS THAI MASSZÁZS	**60**	**29 900 Ft**
	90	**39 900 Ft**

Az olajos thai masszázs a tradicionális masszázzsal szemben nem ruhában történik, és a hatékonysága nem a kimozgatásokon alapszik. Ez egy holisztikus alapú kezelés, amely egyensúlyba hozza a testet, lelket és a szellemet. A legfőbb jótékony hatása, hogy képes teljesen ellazítani, oldani a feszültséget és az energiapályákon lévő blokkokat, csökkenteni a stresszt és növelni a test energiaszintjét.

THAI TALPMASSZÁZS	**45**	**21 900 Ft**
	60	**24 900 Ft**

Stimulálja és serkenti a belső szervek aktivitását, növeli a test immunitását és méregtelenít. A masszázs krémmel és olajjal történik. A masszőr nemcsak az ujjait, hanem fapálcikákat is használ a kezelés során, így teljesen felfrissíti a szervezetet.

REFLEXOLÓGIA	**60**	**22 900 Ft**

A talpon elhelyezkedő reflexológiás pontok nyomása beindítja a szervezet öngyógyító mechanizmusát, serkenti az immunrendszer működését. Kiváló gyógymód a mozgásszervi és emésztési panaszokra, különböző fejfájástípusokra, valamint stresszoldó hatása is van.

MELEA MOMENTS TALPMASSZÁZS	**30**	**19 900 Ft**

Ez a frissítő talpmasszázs kifejezetten a láb izmainak ellazítását és a fáradtságérzet csökkentését szolgálja. Krémmel vagy olajjal végzett, kellemesen átdolgozó fogásai serkentik a keringést és könnyedséget adnak a lábaknak. Ideális választás egy hosszú nap után, amikor gyors, mégis hatékony felfrissülésre vágyunk.

Páros masszázsok

MÉLYIZOM-MASSZÁZS/GYÓGYMASSZÁZS	**30**	**21 900 Ft/fő**
	60	**24 900 Ft/fő**
	90	**33 900 Ft/fő**

Mélyszöveti masszázs, mely elsősorban az izmok belső rétegét célozza. Erőteljesebb masszázs, melyet izom-, és ínsérülések, valamint fájdalom és merevség kezelésére javaslunk. A 60 és 90 perces kezelések során az egész testet masszírozzuk, míg 30 percben választhatóan a nyak, váll, hát területét vagy a lábakat érintjük.

ALQVIMIA AROMAMASSZÁZS	**30**	**25 900 Ft/fő**
	60	**29 900 Ft/fő**
	90	**34 900 Ft/fő**

Az aromaterápiás masszázs egy lágy, relaxáló kezelés, amely nemcsak a testet nyugtatja meg, hanem a lelket is felüdíti. A gondosan megválasztott, 100%-ban természetes **Alqvimia** illóolajok mélyen hatnak az érzékekre, támogatják a belső egyensúlyt és fokozzák a jóllét érzetét.

OLAJOS THAI MASSZÁZS	**60**	**29 900 Ft/fő**
	90	**39 900 Ft/fő**

Az olajos thai masszázs a tradicionális masszázzsal szemben nem ruhában történik, és a hatékonysága nem a kimozgatásokon alapszik. Ez egy holisztikus alapú kezelés, amely egyensúlyba hozza a testet, lelket és a szellemet. A legfőbb jótékony hatása, hogy képes teljesen ellazítani, oldani a feszültséget és az energiapályákon lévő blokkokat, csökkenteni a stresszt és növelni a test energiaszintjét.

Masszázsrituálék és testkezelések

Masszázsrituálék és testkezelések

ALQVIMIA AROMAFLOW — 60 — 44 900 Ft

A meleg, gyógyító lávakövekkel végzett hátmasszázs feloldja a test mélyén megbúvó feszültséget, és energiával tölt fel, miközben az illatok varázslatos világa veszi körül. A kezelést nyak- és vállmasszázs, majd egy fejmasszázs teszi teljessé a teljes ellazulás érdekében.

ALQVIMIA ANTI-STRESSZ MASSZÁZS — 60 — 39 900 Ft

Ez a nemes olajkeverék mélyen hidratálja, regenerálja és táplálja a bőrt, selymessé és rugalmas tapintásúvá varázsolva azt. Finom, természetes illata segít oldani a stresszt, támogatja a pihentető alvást és a belső harmónia megteremtését. A gondosan válogatott citrus- és gyógynövény-esszenciák védelmet nyújtanak a bőrnek, miközben enyhítik a fizikai és érzelmi feszültséget. Egy illatos, nyugtató élmény testnek és léleknek egyaránt.

ALQVIMIA QUEEN OF EGYPT MASSZÁZS — 60 — 41 900 Ft

Az Egyiptom Királynője testolaj az ókori rituálék ihletésére született, hogy táplálja, hidratálja és megfiatalítsa a bőrt. A tömjén és mirha szent esszenciái harmóniát teremtenek test és lélek között, miközben érzéki illata felébreszti a női erőt és önbizalmat. Egyetlen cseppben Kleopátra időtlen szépségének esszenciája.

ALQVIMIA OASIS OF SERENITY RITUÁLÉ — 90 — 49 900 Ft

A rituálé a belső béke és a mély relaxáció érzetét nyújtja, mely mind a testre, mind az elmére és az érzelmekre hatást gyakorol. Segít visszanyerni a belső harmóniát. Ez egy stresszcsökkentő testkezelés, amely egy tápláló és hidratáló arckezelés és a tibeti hangtálak által biztosított energiaegyensúly kombinációjából áll. A test hámlasztását egy pakolás követi, közben elvégezzük az arckezelést, majd pedig egy relaxáló masszázzsal és tibeti hangtálak megszólaltatásával fejezzük be a rituálét.

ALQVIMIA QUEEN OF EGYPT RITUÁLÉ — 90 — 49 900 Ft

Holt-tengeri sóval és iszappal, valamint kellemes lávaköves masszázzsal végzett szépségrituálé egzotikus illatokkal, a tömjén és a mirha aromáival vegyítve. Fiatalítja a bőrt, helyreállítja annak szépségét és természetes vonzerejét, valamint növeli az önbizalmat. Lassítja a bőr öregedését, segít felgyorsítani a sejtregeneráció folyamatát, ezáltal a bőr fiatalosabb, puhább, hidratáltabb és feszesebb lesz. Ideális megereszkedett és fakó bőr számára. A kezelés tartalmaz egy testhámlasztást, melyet pakolás követ. A hatóidő alatt elvégezzük a fiatalító arckezelést, végül egy lávakövekkel végzett lágy masszázzsal zárul a rituálé.

ALQVIMIA SILHOUETTE RITUÁLÉ — 90 — 49 900 Ft

A Silhouette alakformáló, feszesítő rituálé természetes alakformáló elixírekkel történik, amelyek célzottan segítik a zsírlerakódások csökkentését és a test kontúrjainak feszesítését. Gazdag növényi olajokban és illóolajokban, melyek serkentik a mikrokeringést, fokozzák a bőr rugalmasságát és elősegítik a méregtelenítést. Friss citrusos-gyógynövényes illata vitalizálja az érzékeket, miközben tonizálja és táplálja a bőrt. Ideális kiegészítője fogyókúrás, testformáló és wellness programoknak, hogy a test újjászülessen, feszesebb és harmonikusabb formát öltve.

MELEA SIGNATURE MASSZÁZSRITUÁLÉ — 90 — 54 900 Ft

Ez a kivételes, tetőtől – talpig kényeztető kezelés minden érzékszervet elvarázsol. Az élmény egy kíméletes, szárazkefés hámlasztással kezdődik a nyirokrendszer stimulálása érdekében. A rituálé feszültségoldó, meleggyertyás masszázzsal folytatódik. A testtekercselés közben történő arckezelés serkenti a sejtek regenerálódását, és hosszantartó kellemes közérzetet biztosít.

MÉREGTELENÍTŐ TENGERI ALGÁS SÓRADÍR — 60 — 37 900 Ft

Bőrmegújító kezelés, amely kihasználja az ásványi anyagokban gazdag nyers tengeri só erejét, valamint a spirulina, a sheavaj és az illóolajok rendkívüli keverékének hatását. Serkenti a keringést, méregteleníti a bőrt és eltávolítja az elhalt hámsejteket.
A mélyreható probiotikus testbalzsamunk személyre szabott alkalmazása tovább oldja a feszültséget, nyugtatja az érzékeket és táplálja a bőrt. A kezelés teljes testet érintő bőrhámlasztást tartalmaz, amelyet zuhanyozás követ, majd balzsamos visszahidratálással fejeződik be.

SEED TO SKIN FITO AROMATERÁPIÁS TESTPAKOLÁS — 60 — 39 900 Ft

Ez az energetizáló rituálé egy szárazkefés hámlasztással kezdődik, amely gyengéden eltávolítja az elhalt hámsejteket és stimulálja a nyirokrendszert, majd méregtelenítő, ásványi anyagokban gazdag termikus iszap felvitelével fokozza a keringést és javítja a bőr textúráját, melyet zuhanyozás követ, legvégül pedig a kiválasztott balzsammal visszahidratáljuk a bőrt.

HYDRO AROMATERÁPIA — 60 — 39 900 Ft

Ez a rendkívüli rituálé egy gyengéd szárazkefével végzett hámlasztással kezdődik, amely serkenti a vérkeringést, nyirokkeringést és eltávolítja az elhalt hámsejteket.
A kezelés egy vitaminokban és ásványi anyagokban gazdag, regeneráló és méregtelenítő testolajjal végzett masszázzsal folytatódik. A testolaj mélyen táplálja és kiegyensúlyozza a bőrt, miközben érzékszervi élményt nyújt, amelyet fokoz a stresszoldó fejmasszázs.

Arckezelések

Arckezelések

MELEA MOMENTS HIDRATÁLÓ ARCMASSZÁZS	**30**	**21 900 Ft**

Exkluzív hidratáló arckezelésünk intenzíven feltölti és puhává varázsolja bőrét, visszaadva annak természetes ragyogását. A kezelés különlegessége, hogy a végén egy rózsakvarc kristállyal történő gyengéd masszázs segít megnyugtatni bőrét és lelkét egyaránt, előidézve a teljes ellazulás és harmónia érzését.

SEED TO SKIN - THE EXPRESS GLOW	**30**	**25 900 Ft**

Tökéletes kezelés, ha meg szeretnénk ismerkedni a toszkán Seed to Skin fitoterápiás termékcsaláddal. Csupán fél óra az egészségtől ragyogó, hidratált bőrért. Dupla arctisztítás után eltávolítjuk az elhalt hámsejteket, majd zöld molekuláris eljárással kivont hatóanyagokat masszírozunk a bőrbe. A szemkörnyéket hidegterápiás eszközzel kezeljük, majd hűs jáderollerrel zárjuk a bőrbe a természetből nyert kincseket.

SEED TO SKIN - THE ESSENCE	**60**	**32 900 Ft**

Ez a kezelés a Seed to Skin fitoterápiájának esszenciája. Egy tökéletes arc-dekoltázs kezelés karmasszázzsal a gyógynövények szinergiájára építve. Dupla arctisztítás, majd peeling után következik a fiatalító arc-dekoltázsmasszázs és a guasha kövekkel végzett arcfeszesítés. A személyre szabott, különleges összetevőket (mint manuka méz, vulkáni szén, rózsaszín agyag, fermentált növényi kivonatok) tartalmazó feltöltő maszk hatóideje alatt kar- és kézmasszázzsal lazítjuk el a fáradt izmokat. Ezután hidegterápiás eszközzel végzett kezelés gondoskodik a szem környékének érzékeny bőréről, a hatóanyagokat pedig hűs jáderollerrel zárjuk a bőrbe a minden érzékre ható kezelés végén.

SEED TO SKIN CURE FOR MEN	**60**	**32 900 Ft**

Tökéletes felfrissülés, megújulás egy kezelés alatt.
Az arc- vagy fejmasszázst tartalmazó kezelés során személyre szabott, különleges összetevőket (mint manuka méz, vulkáni szén, rózsaszín agyag, fermentált növényi kivonatok) tartalmazó feltöltő maszkot helyezünk fel. Ezután hidegterápiás eszközzel végzett kezelés gondoskodik a szem környékének érzékeny bőréről, a hatóanyagokat pedig hűs jáderollerrel zárjuk a bőrbe a minden érzékre ható kezelés végén.

OXIGENEO KEZELÉS	**60**	**44 900 Ft**
	90	**54 900 Ft**

Három az egyben bőrmegújítás, ami azt jelenti, hogy egyszerre végzünk hámlasztást, táplálást, oxigenizálást. Különböző bőrproblémákra személyre szabott kezelést ajánlunk. A dermális rétegig ható rádiófrekvenciás kezeléssel azonnali bőrfeszesítést érünk el, majd oxigenizációs bőrhámlasztást végzünk a bőrtípusnak megfelelően.
A kezelést ultrahangos hatóanyagbevitellel zárjuk.

OXIGENEO KEZELÉS GP GLAM

60	56 900 Ft
90	58 900 Ft

Az Oxigeneo Glam kezelés megerősíti a bőr védőrétegét, megakadályozva a láthatatlan vízvesztést. Bőrfiatalító aranypelyheket, selyemproteint és antioxidánsokat tartalmazó hatóanyagai serkentik a kollagénképződést, azonnali feszesítő, bőrrugalmasító hatással. A kezelést ultrahangos hatóanyagbevitellel, majd manuális arcmasszázzsal vagy LED-terápiával zárjuk.

SKINPEN

90	89 000 Ft

A SkinPen® egy klinikailag igazolt mikrotűvel működő eszköz, amit a bőr rejuvenációjára fejlesztettek ki. A SkinPen® kezelés precíz technológiájának köszönhetően kockázatmentesen és látványosan újítható meg a bőr szerkezete. A minimálinvazív eljárás a bőr természetes sebgyógyulási folyamataira épül. Szabályozott mélységben és intenzitással több ezer mikrosérülést hoz létre a bőrben, előidézve a szervezet regeneratív válaszreakcióit. Ennek eredményeként a bőr megújul a növekedési faktorok és egyéb anyagok által kiváltott sejtosztódás fokozásával, valamint a kollagén, az elasztin és a hialuronsav termelésének serkentésével.

MELEA MAGIC

60	36 900 Ft

Merüljön el a teljes kényeztetésben signature kombinált kezelésünkkel. Gyengéd hámlasztás készíti elő bőrét a megújulásra, majd a nyugtató tonizálás és a rádiófrekvenciás feszesítés serkenti a bőr rugalmasságát. A 20 perces relaxáló arc-, nyak- és dekoltázs masszázs ellazítja testét. A rituálé végén intenzív hidratálás teszi bársonyossá, ragyogóvá és fiatalossá arcbőrét. Engedje, hogy minden pillanat az érzékeket kényeztesse, és felfedje bőre természetes ragyogását.

LIVING LIGHT RITUÁLÉ

45	25 900 Ft

A Living Light Rituálé egy modern, regeneráló arckezelés, amely a LED-fény sejtszintű hatását rövid, előkészítő, hidratáló arcmasszázzsal egészíti ki. A fényterápia támogatja a bőr természetes megújulási folyamatait, serkenti a kollagéntermelést és hozzájárul az egységesebb, frissebb bőrképhez. A kezelés végére a bőr nyugodt, feltöltött és láthatóan ragyogó állapotba kerül.

ADD ON MASZK		**5 000 Ft**
Melea Moments, Living Light Rituálé vagy Nuvola kezeléshez		

ARCTISZTÍTÁS	**30**	**19 900 Ft**
Más kezeléseink mellé add on szolgáltatásként foglalható.		

SZEMÖLDÖKSZEDÉS	**20**	kezelés foglalása esetén **0 FT**
SZEMÖLDÖKFESTÉS	**20**	**6 900 Ft**
SZEMPILLAFESTÉS	**20**	**6 900 Ft**

Medical

Medical

BELGYÓGYÁSZ KONZULTÁCIÓ	**60**	**29 900 Ft**

A cél az érkezéskor az egészségi állapot, személyes igények és kockázatok felmérése, veszélyes tünetek kiszűrése, szükség esetén további vizsgálatok ajánlása, valamint javaslat kiegészítő kezelésekre az egészség és jóllét javításához. A program kulcsa az életmódból eredő rizikók feltárása.

DIETETIKUS KONZULTÁCIÓ	**60**	**19 900 Ft**

A konzultáció célja a tápláltsági állapot és táplálkozási szokások felmérése.
A dietetikus az adatok alapján elemzi a napi szükségleteket, rámutat az étrend hiányosságaira, és tanácsokkal segít az egészség és jóllét javításában.

PSZICHOLÓGIAI KONZULTÁCIÓ	**60**	**24 900 Ft**

A lelkiállapotunk hatással van a testi egészségünkre is. A konzultáció abban segít, hogy egy szakember támogatásával elinduljunk a lelki egyensúly felé vezető úton. Ez egy önismereti folyamat kezdete, ami hosszú távon segíthet jobban érezni magunkat testileg és lelkileg egyaránt.

GYÓGYTORNA KONZULTÁCIÓ	**30**	**10 900 Ft**

A gyógytornász által végzett konzultáció célja a mozgásszervi állapot felmérése és mozgásos funkcionális képességeinek meghatározása, amely alapján az egyéni állapotához igazított mozgásforma pontosan kialakítható.

GYÓGYTORNA FOGLALKOZÁS	**30**	**9 900 Ft**
	50	**10 900 Ft**
SZEMÉLYI EDZÉS	**30**	**10 900 Ft**
	60	**15 900 Ft**
FITTSÉGI PROFIL FELMÉRÉS	**30**	**8 900 Ft**

A felmérés célja, hogy vendégeink képet kapjanak fizikai fittségi állapotukról. Személyi edzővel végzett állapotfelmérés során választ kaphatnak vázizomzatuk, állóképességük és hajlékonyságuk helyzetéről. Szakembereink felmérik izmaik és ízületeik állapotát, valamint terhelhetőségüket is.

ALAP EGÉSZSÉGÜGYI ÁLLAPOTFELMÉRÉS (EKG, VÉRNYOMÁS)

20 | 12 900 Ft

Célja az egyes szívműködésbeli eltérések korai felismerése. Az EKG segít elemezni a szív ritmusát, az ingerület kiindulásának helyét, az ingerületvezetés sebességét, a szívizom vastagságát, a szívizom esetleges vérellátási zavarát. Az ellenőrzése fontos, mert segít megelőzni és felismerni a szív- és érrendszeri betegségeket.

ARTERIOGRÁFOS MÉRÉS

15 | 10 900 Ft

Az arteriográf mérés célja az artériák merevségének, rugalmasságának gyors és pontos felmérése. Ez a nem invazív vizsgálat megmutatja az artériák állapotát, az úgynevezett „artériás életkort", és segít felismerni az érfal meszesedését vagy az érrendszeri öregedést még a tünetek megjelenése előtt.

AGE-SZINT MÉRÉS

15 | 8 900 Ft

Az AGE-teszt egy egyszerű, fájdalommentes vizsgálat, ami megmutatja, mennyi káros anyag – úgynevezett „glikációs végtermék" – halmozódott fel a testben az évek során. Ezek az anyagok a sejtekhez tapadva jelzik az öregedést és a betegségek kockázatát.

INBODY TESTÖSSZETÉTEL-MÉRÉS

15 | 8 900 Ft

Az InBody 970 testösszetétel-analizáló készülékkel végzett biofizikai felmérés segít meghatározni a testsúlyt, a BMI-t, a zsír-és izomtömeget, a zsigeri zsírt, a haskörfogatot és a szervezet víztartalmát.

IMBODY

EGYÉNI IGÉNYEK ALAPJÁN | 10 000 Ft-tól

Az IMBODY egy intelligens, digitális ellenállással működő edzéseszköz, amely személyre szabott, teljes testet átmozgató edzést tesz lehetővé. A rendszer alkalmazkodik a felhasználó erőszintjéhez, támogatja a gyakorlatok helyes kivitelezését, és hatékony, biztonságos mozgást biztosít minden edzettségi szinten.

VISBODY

20 | 10 000 Ft

A Visbody egy modern testanalízis eszköz, amely 3D testszkenneléssel és testösszetétel-elemzéssel segít átfogó képet adni a test aktuális állapotáról. A mérés során részletes testméretek és testarányok kerülnek rögzítésre, miközben egy háromdimenziós testmodell is készül, amely segít vizuálisan is követni a test változásait.

MOLEKULÁRIS HIDROGÉN INHALÁCIÓS TERÁPIA

30 | 11 900 Ft

A Molecular Hydrogen Booster egy egyszerűen használható inhalációs eszköz, amely orron át juttatja be a molekuláris hidrogént. Ez az erős antioxidáns segít lassítani a sejtek öregedését, javítja az agy működését, és gyorsítja az izmok regenerálódását edzés után. Csökkenti a fáradtságot és a gyulladást, támogatja a memóriát és a koncentrációt, enyhíti a szorongást és javítja a hangulatot, így hozzájárul a testi-lelki jóllét hosszú távú megőrzéséhez.

INTERMITTÁLÓ HIPOXI-HIPEROXIÁS KEZELÉS 40 21 900 Ft

Az intermittáló hipoxi-hiperoxiás kezelés (IHHT) során a vendég kényelmesen pihen, miközben egy maszkon keresztül váltakozva lélegzi be az alacsony és magas oxigéntartalmú levegőt. Ez a kezelés hasonló hatásokat vált ki, mint a magashegyi edzés, de erőfeszítés nélkül. Az IHHT növeli az energiaszintet, javítja a stressztűrést és a sejtek megújulását, valamint serkenti az idegrendszert. Ennek köszönhetően jobb alvást, jobb szellemi teljesítményt, nagyobb állóképességet és több energiát tapasztalhatunk, miközben csökken a betegségekre való hajlam.

BINAURAL VIBROACOUSTIC TERÁPIA (WELNAMIS) 22 17 900 Ft

A Binaural Acoustic & Dynamic Stimulation egy számítógép vezérelte hang- és rezgéskezelés, amely segít az agynak ellazulni terapeuta nélkül. Különleges hangok és rezgések lassítják az elme működését, és a test energiaközpontjaira (csakráira) hatnak. A kezelés csökkenti a stresszt, javítja a hangulatot, az alvás minőségét, növeli a kreativitást és a koncentrációt. Elérhető programok: stresszoldás, éberség, powernap és tudatosság.

NUVOLA SZÁRAZLEBEGÉS 20-30 17 900 Ft

A Nuvola egy új és szabadalmaztatott rendszer, amely segít a test és lélek regenerálódásában, új szintre emelve a szépség és jóllét fogalmát. A „dry float therapy" során a vendég 400 liter meleg vízen lebeg, anélkül, hogy vizes lenne vagy le kellene vetkőznie. Ez a módszer nemcsak a hagyományos szépségápolást erősíti, hanem csökkenti a stresszt és javítja az alvás minőségét, így a mentális egészségre is pozitív hatással van.

BEMER TERÁPIA 20 7 900 Ft

A vérkeringés a test szöveteit és szerveit oxigénnel és tápanyagokkal látja el, valamint eltávolítja a salakanyagokat. Ennek nagy része a mikrokeringésben zajlik. A BEMER fizikai érterápia egy orvostechnikai eszköz, amely javítja a kis véredények működését, így jobb vérellátást biztosít. Tudományosan bizonyítottan segít az erőnlét javításában, fájdalmak és gyulladások csökkentésében, a sebgyógyulásban, valamint a bőr és az izmok állapotának javításában.

VÖRÖSFÉNY-TERÁPIA 10 10 000 Ft

A vörösfény-terápiás kezelés egy modern, non-invazív regenerációs eljárás, amely támogatja a sejtek energiatermelő folyamatait és a szervezet természetes regenerációját. A kezelés célja a mitokondriális működés optimalizálása, a gyulladáscsökkentés elősegítése, valamint a regeneráció és az általános közérzet támogatása. A kezelést bizonyos wellness- és recovery programok, valamint Nuvola, Welnamis és egyes masszázskezelések kiegészítő elemeként alkalmazzuk a még komplexebb feltöltődés érdekében.

Infúzió bár

ENERGY

50 | 39 900 Ft

Hatása: Új lendületet kölcsönöz testének és szellemének – energetizál, élénkíti koncentrációját, és enyhíti a fáradtságérzetet.
Ajánljuk Önnek, ha megfeszített tempóban dolgozik, sportteljesítménye után szeretné regenerálni szervezetét, vagy egy hosszú utazás, időzóna-váltás fáradalmait kívánja kipihenni.
Összetevői: B-vitamin komplex, C-vitamin, magnézium, kalcium és értékes nyomelemek harmóniája, mely belülről táplálja energiaháztartását.

IMMUNE

50 | 39 900 Ft

Hatása: Erősíti szervezete természetes védekezőrendszerét, és antioxidáns védelmet nyújt sejtjeinek.
Ajánljuk Önnek, ha megterhelő időszakot él át, utazás előtt vagy után áll, évszakváltás idején, vagy egyszerűen tudatosan vigyáz egészségére.
Összetevői: Magas dózisú C-vitamin és glutation ötvözete, kiegészítve B-vitaminokkal, magnéziummal és nyomelemekkel.

BEAUTY

50 | 39 900 Ft

Hatása: Ragyogást kölcsönöz bőrének, támogatja a kollagéntermelést, és belülről frissíti sejtjeit.
Ajánljuk Önnek, ha esztétikai kezeléseit szeretné kiegészíteni, bőrmegújító programot folytat, vagy egyszerűen sugárzó, egészséges arcbőrre vágyik.
Összetevői: Koncentrált C-vitamin, glutation, B-vitaminok és nyomelemek különleges keveréke szépsége és belső egyensúlya szolgálatában.

Laborszolgáltatás

MELEA NAGY RUTIN LABORCSOMAG — 20 990 Ft

A MELEA Nagy rutin laborcsomag egy átfogó, 30 vizsgálati elemet tartalmazó csomag, mely részletesebb képet ad az általános egészségi állapotról.
Fontos eszköze a megelőzésnek, az eltérések korai felismerésének, és gyakran alapja a későbbi célzottabb vizsgálatoknak.

MELEA PAJZSMIRIGY LABORCSOMAG — 13 990 Ft

A MELEA Pajzsmirigy laborcsomag segítségével kimutatható a pajzsmirigy működési zavara. A csomag tartalmazza a pajzsmirigy hormonjainak vérből történő mérését, illetve a pajzsmirigy specifikus antitestek vizsgálatát is.

MELEA ENDOKRINOLÓGIAI LABORCSOMAG — 20 300 Ft

A MELEA Endokrinológiai laborcsomag a szervezet hormonháztartás egyensúlyáról ad képet, a pajzsmirigy-, mellékvese, cukoranyagcsere- és nemi hormon problémák felderítésére szolgál.

MELEA INZULINREZISZTENCIA LABORCSOMAG — 12 570 Ft

A MELEA Inzulinrezisztencia laborcsomag segítségével, 3 pontos glükóz terheléses vizsgálattal mutathatjuk ki az inzulin rezisztens állapotot. A terhelés segít a megelőző állapot (prediabetes) korai diagnosztizálásában is.

MELEA PSA LABORVIZSGÁLAT — 7 500 Ft

A MELEA PSA laborvizsgálat egy egyszerű, gyors vérvételes vizsgálat, amely a prosztata egészségi állapotáról ad tájékoztatást. Elsősorban a prosztatarák korai felismerésére szolgáló tumormarker, de a magasabb érték jóindulatú megnagyobbodást vagy gyulladást is jelezhet. 45 éves kortól minden férfinak javasolt évente egyszer elvégeztetni a PSA-szűrést.

A laborcsomagok ára tartalmazza a mintavételi díjat.
Angol nyelvű lelet: 5.000 Ft (Leletkiadás: 1 hét)
Szolgáltatásaink között a speciális laborcsomagok mellett minden fontos alap laborvizsgálat is megtalálható.

Egyéb kezelések

TARTALOMJEGYZÉK

Egyéb kezelések

KÖPÖLYÖZÉS	**30**	**12 900 Ft**

A köpölyözés egy hagyományos kezelési módszer, amely során vákuumot alkalmazunk a bőrön, hogy fokozzuk a vérkeringést, csökkentsük a fájdalmat és elősegítsük a gyógyulást. A technika során a köpölyök a bőrre helyezve szívják fel azt, ami stimulálja a mélyebb szöveteket és javítják a helyi vérellátást.

KINESIO TAPE	**20**	**4 900 Ft**

A Kinesio tape egy kiegészítő terápia. Nyújthatóságának köszönhetően a tape a test minden egyes mozdulatát követi, ami egy folyamatos elmozdulást eredményez a tape-hez tapadt bőr és a kötőszövet között. A bőr minden rétegét megemeli, ezáltal megnyílnak a vénák és a nyirokerek, ezzel fokozódik a keringés, csökken a fájdalom.

FLOSSING TERÁPIA	**20**	**9 900 Ft**

A floss szalag egy speciális gumiszalag, mellyel kompresszió alá helyezzük az izmokat, ízületeket, ezáltal csökken a fájdalom, nő a mozgásterjedelem, a felgyülemlett nyirok és folyadék gyorsabban elszállítódik. A Flossing terápiát mozgásterápiával kombinálva alkalmazzuk a hatékonyabb eredmény érdekében.

MCKENZIE KONZULTÁCIÓ	**20**	**9 900 Ft**
	30	**10 900 Ft**

A McKenzie terápia egy korszerű, aktív szemléletű gyógytorna módszer, amely a mozgásszervi fájdalmak okának feltárására és célzott kezelésére épül. A terápia során személyre szabott gyakorlatokkal és testtartási tanácsokkal segítjük a panaszok csökkentését és a kiújulás megelőzését. Különösen hatékony gerinceredetű problémák (derék-, hát- és nyakfájdalom) esetén. A módszer célja, hogy a vendég aktív részese legyen a gyógyulásnak, és hosszútávon önállóan is képes legyen kezelni tüneteit.

Y BALANCE-TESZT	**20**	**9 900 Ft**

Az Y balance-teszt egy funkcionális mozgásvizsgálati eszköz, mely a dinamikus egyensúly és az alsó végtagi sérüléskockázat felmérésére szolgál. A teszt során a vizsgált személynek egy lábon állva kell maximálisan nyújtózni a másikkal három irányba, Y alakban. Széles körben alkalmazzák sportban, rehabilitációban és prevenciós céllal.

TALAJ PILATES	**60**	**12 900 Ft**
MASSZÁZSPISZTOLYOS KEZELÉS	**20**	**9 900 Ft**

LUMA by Melea

Időpontfoglalás

Kérjük, foglaljon időpontot e-mailben
vagy telefonon az alábbi elérhetőségeken,
illetve személyesen a Medical & Spa recepción.

luma@melea.hu
+36 20 406 9022

Nyitvatartás:
Hétfő-vasárnap: 8:00–20:00

Kérjük, hogy a kezelés kezdési időpontja előtt 10 perccel érkezzen!
A kezelések a kezelés napja előtti napon 20 óráig kötbérmentesen lemondhatók (telefonon keresztül, e-mail útján, személyesen a Medical és Spa recepción), ennek hiányában a kezelés 100%-a kötbérként kerül felszámításra.